



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

دانشکده پرستاری و مامایی

LOG BOOK

دفترچه ثبت فعالیتهای بالینی دانشجوی کارشناسی ارشد ناپیوسته

مشاوره در مامایی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

تأیید مدیر گروه:

مقدمه:

دانشجوی محترم:

دفتر پیشرو با هدف ثبت فعالیت های مختلف آموزشی بالینی در طول دوره کارشناسی ارشد ناپیوسته مشاوره در مامایی تدوین شده است. ثبت فعالیت هایی که به طور مستقل یا تحت نظارت اساتید به انجام می رسد به شما کمک می کند تا از پیشرفت تحصیلی خود آگاه شده و تجزیه و تحلیل این اطلاعات توسط اساتید، راهنمای ارزنده ای برای پی بردن به کاستی ها و رفع آنها نیز خواهد بود.

معرفی رشته:

رشته مشاوره در مامایی در مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته به عنوان یک شاخه از رشته مامایی است که با تقویت مبانی مدیریتی، آموزشی، پژوهشی و رفتار حرفه ای باعث ارائه خدمات کامل تر مشاوره ای و ارجاع به موقع زنان در زمینه های مختلف سلامت جنسی و باروری در مراحل مختلف زندگی می باشد.

هدف کلی (Aim):

هدف اصلی این دوره، تربیت فراگیران ماهر طبق استانداردهای آموزشی، به منظور ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه های بهداشتی، آموزشی، پژوهشی و مدیریتی در حیطه حرفه مامایی می باشد.

رسالت برنامه آموزشی (Mission):

رسالت اصلی این برنامه، تربیت نیروی انسانی آگاه، توانمند و متعهد می باشد که در بخش مشاوره و راهنمایی در حیطه مامایی و ارجاع به موقع مراجعین برای دریافت خدمات تخصصی تر انجام وظیفه می نمایند.

نقش های دانش آموختگان و وظایف حرفه ای:

الف: نقش مشاوره ای:

انجام ارزیابی های لازم مرتبط با مشکلات باروری و بارداری جهت ارائه مشاوره
ارائه مشاوره به گروههای هدف برای تصمیم گیری مناسب و عملکرد صحیح در
مواجهه با مشکلات مرتبط با سلامت باروری و جنسی در تمام مراحل زندگی شامل:
بهداشت بلوغ، قبل از ازدواج، سلامت جنسی، تنظیم خانواده، مشاوره قبل از بارداری،
زایمان و پس از زایمان ، شیردهی و مراقبت از نوزاد و کودک
تفسیر و تحلیل نتایج ارزیابی های انجام شده و در صورت لزوم ارجاع به موقع آنان
به مراکز تخصصی

ب: نقش مراقبتی:

کلیه خدمات مراقبتی که براساس آئین نامه های مصوب موجود وزارت بهداشت،
درمان و آموزش پزشکی در حیطه وظایف مامایی آورده شده است.

ج: نقش مدیریتی:

کمک به اجرای اهداف و سیاستهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در
جهت ارتقا سلامت زنان و مادران
برقراری ارتباط موثر بین حرفه ای موثر بر سلامت مادران
طراحی و اجرای مداخلات در حیطه اختیارات مربوطه به منظور بهینه نمودن روند
ارائه خدمات مشاوره در مامایی
گردآوری مشکلات حاصل از مشاوره های مامایی و ارائه گزارش مکتوب دوره ای به
مسئولین سلامت
همکاری با مسئولین نظام سلامت در تدوین دستورالعملهای مرتبط
ارائه پیشنهاد به مدیران و سیاستگذاران نظام سلامت در زمینه تصمیم های مرتبط
با مشاوره در ارتباط با مسائل و مشکلات باروری و بارداری زنان

همکاری موثر و متقابل با سایر گروه‌های ارائه دهنده خدمات به زنان در زمینه های باروری و بارداری شامل متخصصین زنان، اطفال، اورولوژی، روانپزشکان، روانشناسان، پرستاران و مراقبین بهداشتی

د: نقش آموزشی:

آموزش مسائل سلامت جنسی و باروری به گروه های هدف
آموزش به سایر کارکنان و اعضای تیم سلامت در حیطه های مختلف مرتبط با رشته
مامایی

ه: نقش پژوهشی:

همکاری با نظام سلامت در انجام پژوهش های کاربردی بین بخشی، بین دانشگاهی
و کشوری در مورد مشکلات و چالش های موجود در رابطه با مشاوره مامایی
انجام پژوهش های مرتبط با مشاوره مامایی

جدول دروس مرتبط با نقش های دانش آموختگان و وظایف حرفه ای

ردیف	نقش	واحد مربوطه
۱	مشاوره ای	مهارت‌های ارتباطی (۲)- سلامت خانواده- مشاوره و آموزش در بارداری زایمان طبیعی و پس از زایمان- مشاوره تنظیم خانواده و روش‌های پیشگیری از بارداری- مشاوره مامایی در مشکلات خاص دوره باروری- اصول مشاوره ژنتیک و بیماری‌های ارثی
۲	مراقبتی	یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی- سلامت خانواده- نکات کاربردی از اختلالات روانی شایع در دوره باروری- مشاوره و ارتقا سلامت جنسی- مشاوره مامایی در مشکلات خاص دوره باروری- اصول مشاوره ژنتیک و بیماری‌های ارثی
۳	مدیریتی	روشها و فنون آموزش در جامعه یا سیستم بهداشتی- اصول مشاوره ژنتیک و بیماری‌های ارثی
۴	آموزشی	روشها و فنون آموزش در جامعه یا سیستم بهداشتی -مشاوره و آموزش در بارداری زایمان طبیعی و پس از زایمان- یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی- مشاوره و ارتقا سلامت جنسی- مشاوره مامایی در مشکلات خاص دوره باروری
۵	پژوهشی	مشاوره تنظیم خانواده و روش‌های پیشگیری از بارداری- سمینار تحقیق - سلامت خانواده

راهنمای تکمیل :

دانشجویان گرامی جداول زیر را با توجه به کارآموزیها و پروژه هایی که در طول تحصیل ارائه می شود تکمیل نموده و در نهایت به تایید و امضا مدرس رسانده شود. توجه نمایید که بعضی از کارآموزی ها در تمام جداول سهمی دارند و بعضی فقط در یک یا چند جدول. جدول ذیل مشخص می کند که هر کدام از دروس نیاز به تکمیل کدامیک از جداول را دارند.

ردیف	نام درس	عنوان و شماره جدول
۱	مهارتهای ارتباطی (۲) سلامت خانواده مشاوره و ارتقا سلامت جنسی نکات کاربردی اختلالات روانی شایع در دوره باروری مشاوره مامایی در مشکلات خاص دوره باروری یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی اصول مشاوره ژنتیک و بیماریهای ارثی	مشاهده (۱-۱۱الی۱-۱۲)
۲	مهارتهای ارتباطی (۲)	نقد و گزارش نویسی (۱-۲الی۲-۴)
۳	یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی	راهکار (۱-۳الی۲-۳)
۴	سلامت خانواده	پورت فولیو (۱-۴) آموزش (۵-۱۱الی۲-۵) مشاوره (۶-۱۱الی۲-۶)
۵	مشاوره و آموزش در بارداری زایمان طبیعی و پس از زایمان	آموزش (۵-۱۱الی۲-۵) مشاوره (۶-۱۱الی۲-۶)
۶	مشاوره و ارتقا سلامت جنسی	مشاهده (۱-۱۱الی۱-۱۲)
۷	مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری	پورت فولیو (۱-۴) مشاوره (۶-۱۱الی۲-۶)
۸	نکات کاربردی از اختلالات روانی شایع در دوره باروری	مشاهده (۱-۱۱الی۱-۱۲)
۹	مشاوره مامایی در مشکلات خاص دوره باروری	مشاهده (۱-۱۱الی۱-۱۲)
۱۰	یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی	مشاهده (۱-۱۱الی۱-۱۲) راهکار (۱-۳الی۳-۳)
۱۱	اصول مشاوره ژنتیک و بیماریهای ارثی	مشاهده (۱-۱۱الی۱-۱۲)
۱۲	سمینار تحقیق	پورت فولیو (۱-۴)

جداول شماره ۱: مشاهده

شماره ۱-۱ مشاهده مشاوره با زنان باردار طبیعی

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/تشخیص	راهکارها/توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۲-۱ مشاهده مشاوره با زنان باردار پر خطر:

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها/توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۳-۱ مشاهده آموزشهای قبل از ازدواج

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۴-۱ مشاهده مشاوره اختلالات جنسی

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۵-۱ مشاهده مشاوره در اختلالات روانی زنان

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۶-۱ مشاهده مشاوره در نازایی

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۷-۱ مشاهده مشاوره در سرطانهای شایع زنان

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۸-۱ مشاهده مشاوره در بیماریهای مقاربتی

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۹-۱ مشاهده مشاوره در حاملگی های نافر جام

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۱۰-۱ مشاهده مشاوره در زنان معتاد

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۱۱-۱ مشاهده مشاوره در زنان بآئسه

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

شماره ۱۲-۱ مشاهده مشاوره ژنتیک

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع/ تشخیص	راهکارها /توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

جداول شماره ۲: نقد و گزارش نویسی

جدول ۱-۲ نقد و گزارش نویسی مشاوره زنان باردار

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع / تشخیص	راهکار/توصیه	امضا مدرس
۱					
۲					

جدول ۲-۲ نقد و گزارش نویسی مشاوره رشد و تکامل و تغذیه کودک

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع / تشخیص	راهکار/توصیه	امضا مدرس
۱					
۲					

جدول ۳-۲ نقد و گزارش نویسی مشاوره تنظیم خانواده

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع / تشخیص	راهکار/توصیه	امضا مدرس
۱					
۲					

جدول ۴-۲ نقد و گزارش نویسی مشاوره بعد از زایمان

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع / تشخیص	راهکار/توصیه	امضا مدرس
۱					
۲					

جدول شماره ۳: ارائه راهکار

جدول ۱-۳: تغییرات دوران یائسگی، سازگاری با تغییرات، اقدامات بهداشتی مربوطه

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع / تشخیص	راهکارها / توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

جدول ۲-۳ روش های جایگزین هورمونی و عوارض مربوطه در زنان یائسه

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مددجو	موضوع / تشخیص	راهکارها / توصیه ها	امضا مدرس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

جدول شماره ۴: ارائه پورت فولیو

جدول ۱-۴: ارائه سمینار

امضا مدرس	ارزیابی		تعداد	عنوان
	قابل قبول	غیر قابل قبول		
			۱	سمینار بررسی و تحلیل مسایل شیردهی
			۱	سمینار ارزیابی اجمالی برنامه های MCH
			۱	ژورنال کلاب مرتبط با پایان نامه

جداول شماره ۵: ارائه آموزش

جدول ۱-۵: آموزش های مربوط به مادر باردار

امضا مدرس	ارزیابی		عنوان آموزش
	قابل قبول	غیر قابل قبول	
			آموزش مادر در کلاس آمادگی زایمان (مورد ۱)
			آموزش تمرینات عصبی، عضلانی پس از زایمان (۴ مورد)
			آموزش بهداشت دوران بارداری (۵ مورد)
			آموزش تغذیه و بهداشت پس از زایمان (۵ مورد)

جدول ۲-۵: آموزش های دوران بلوغ و مسائل مرتبط در مدارس

امضا مدرس	ارزیابی		عنوان آموزش
	قابل قبول	غیر قابل قبول	
			بهداشت دوران قاعدگی (۳ مورد)
			نحوه سازگاری با علائم بلوغ (۳ مورد)

جداول شماره ۶ : ارائه مشاوره توسط دانشجو

جدول ۱-۶ انجام مشاوره مادر باردار

امضا مدرس	ارزیابی		عنوان مشاوره
	قابل قبول	غیر قابل قبول	
			پس از زایمان (۵ مورد)
			مشکلات شیردهی (۵ مورد)
			انجام مشاوره در تغذیه- بهداشت و رشد و تکامل کودک (۵ مورد)
			انتخاب نوع زایمان (۳ مورد)

جدول ۲-۶ انجام مشاوره سلامت باروری و جنسی

امضا مدرس	ارزیابی		عنوان مشاوره
	قابل قبول	غیر قابل قبول	
			تنظیم خانواده (۵ مورد)
			اختلالات جنسی (۵ مورد)

سایر فعالیت‌های آموزشی

الف) شرکت در کارگاه‌های آموزشی

- ۱.
- ۲.
- ۳.

ب) ژورنال کلاب

- ۱.
- ۲.
- ۳.

سایر فعالیت‌های پژوهشی

الف) رایحه مقالات در کنگره های داخلی و خارجی

- ۱.
- ۲.
- ۳.

ب) چاپ مقاله در مجلات دارای رتبه علمی پژوهشی

- ۱.
- ۲.
- ۳.

موفقیت شما را آرزومندیم
گروه مامایی