

تأثيرات علمی ثابت شده نماز بر مغز



حرکات نماز بر جریان خون در مغز، تأثيرات مثبت فراوانی داشته باشد. در هنگام سجده با متمایل شدن سر به سمت پایین، جریان خون به سمت مغز افزایش می‌یابد همچنین خم شدن بدن بر روی خود هنگام سجده، به جهت‌گیری خون از اطراف بدن به سمت اعضای درونی و مغز کمک می‌کند

هارولد بور از دانشگاه ییلبرای اولین بار با انجام یک آزمایش ساده وجود میدان مغناطیسی در اطراف موجودات زنده پی برد.

همان گونه که می‌دانید در بدن ما میلیون‌ها عصب وجود دارد که کار انتقال پیام در بدن ما به وسیله ی تحریک الکتریکی این عصب‌ها صورت می‌گیرد.

اگر انسان در هر نقطه از زمین رو به قبله بایستد میدان مغناطیسی بدنش بر میدان زمین منطبق می‌گردد و در مدتی که در نماز است، میدان بدنش منظم می‌شود.

یکی از نکات جالبی که پروفیسور بور به آن دستیافته بود، این بود که در تمام دانشجویان مؤنث ماهی یک بار تغییر ولتاژ شدید ایجاد می‌شود و میدان بدن به منظم‌ترین حالت خود می‌رسد و به همین دلیل است که زنان در این مدت نیاز ندارند که نماز بخوانند.

اخیراً هم کشف شده است که علت اینکه قلب زنان منظم تر و قوی تر از مردان می‌زند دلیل آن همین تغییر ولتاژ است.

نماز و بارهای الکتریکی

بارهای زائدی که در اثر تحریکات الکتریکی اعصاب به وجود می‌آیند، مانند میدان بدن بر امواج مغزی اثر سوء دارند و این اثرات در نواحی که اعصاب در آن تحریک بیشتری دارند خطرات جدی تری ایجاد می‌کنند و باید هرچه سریع تر از آن نواحی دور شوند.

به طرز حیرت آوری می بینیم که این نواحی دقیقاً باید در وضو شسته شوند و طبق تحقیقات صورت گرفته، بهترین راه دفع بارهای زائد استفاده از یک ماده رسانای بی ضرر و در دسترس مانند آب است و هرچه این آب خالص تر باشد، اثر گذارتر خواهد بود.

نماز و امواج مغزی

با دفع بارهای زائد بدن در وضو امواج مغزی در ایده آل ترین حالت قرار می گیرند.

علاوه بر آن حالت تمرکزی که در هنگام نماز در انسان به وجود می آید تشعشع امواج آنها را به اندازه قابل توجهی بالا می برد و توانایی مغز را در تولید این امواج بیشتر می کند.

hidocor.ir.