

بسمه تعالی

پیش و پس آزمون بیحرکت سازی و انتقال برای پرسنل اورژانس بیمارستانی و پیش بیمارستانی
نام و نام خانوادگی: دانشگاه علوم پزشکی یزد - اردیبهشت ماه ۱۳۹۴

۱- یک اتومبیل در کنار یک دره در وضعیت پایداری متوقف شده ولی امکان سقوط آن وجود دارد. شما و همکاران با آمبولانس در محل حاضر شده اید چه روشی را برای بیرون کشیدن راننده انتخاب می کنید؟
الف) بستن کلار و سپس خارج کردن سریع با حداقل حرکت ستون فقرات
ب) خارج کردن سریع با حداقل حرکت ستون فقرات بدون بستن کلار
ج) بستن کلار و بیحرکت سازی کل ستون فقرات و سپس خارج کردن سریع
د) استفاده از Kendrick Extrication Device

۲- کدامیک از موارد زیر جزء قوانین کلی آتل گیری نمی باشد؟
الف) قبل و بعد از آتل گیری نبض و عملکرد حسی و حرکتی را در اندام بررسی می کنیم.
ب) باید مفاصل بالا و پایین محل آسیب در یک استخوان دراز را آتل بندی کنیم.
ج) در صورت وجود تغییر شکل استخوان در نزدیکی مفاصل و یا خود مفصل برگرداندن استخوان به حالت اول در دقایق اول توصیه می شود.
د) قبل از آتل گرفتن با کشش دستی اندام را در راستای آناتومی خود قرار می دهیم.

۳- در صورت استفاده از کدام یک از وسایل زیر می توان از بستن کلار صرف نظر نمود؟
الف) Vacuum Mattress Splint
ب) Combi-Carrier
ج) Kendrick Extrication Device
د) LSP Pediatric Immobilization Board

۴- کدام یک از عوارض کلار اجتناب ناپذیر است؟
الف) افزایش فشار داخل جمجمه (ICP)
ب) زخم های فشاری در پس سر
ج) عدم کفایت بیحرکت سازی
د) افزایش فشار داخل چشمی (IOP)

۵- Stif-neck collar را در کدام یک از موارد زیر می توان استفاده نمود؟
الف) مصدوم آرامی که با بستن کلار شروع به تقلا و مقاومت می کند.
ب) وجود تورم شدید پیشرونده در ناحیه گردن
ج) مصدومی که تراکتوستومی شده است
د) مصدومی که قبلاً به دلیل شکستگی چند مهره گردنی اش در وضعیت غیرطبیعی با جراحی فیکس شده است

۶- مصدومی با کاهش سطح هوشیاری و عدم همکاری کافی در وضعیت‌هایی که گردنش به یک سمت خم شده، قرار است منتقل شود کدام اقدام زیر صحیح است؟

- الف) به هیچ وجه گردن وی را به خط وسط نمی‌رسانیم
- ب) کشش ملایمی به گردن داده گردن را به خط وسط می‌رسانیم
- ج) بدون کشش گردن را به خط وسط می‌رسانیم
- د) گردن را در همان وضعیت لمس کرده در صورت عدم وجود دفورمیته، بدون کشش به خط وسط می‌رسانیم

۷- مصدوم هوشیاری در وضعیت‌هایی که زمین افتاده که گردنش به یک سمت خم شده است. قادر به حرکت دادن انگشتان دست و پا بوده و فعلاً شکایتی از درد گردن یا اختلال حس اندام‌ها ندارد. اولین اقدام کدام است؟

- الف) حرکت دادن تا موقع بروز بیحسی در اندام
- ب) حرکت دادن تا موقع بروز درد در اندام
- ج) حرکت دادن با وجود درد در ناحیه گردن
- د) ابتدا معاینه ناحیه گردن

۸- بیحرکت سازی ستون فقرات توسط کدامیک از وسایل زیر، بیشترین ناراحتی را برای بیمار ایجاد می‌کند؟

- الف) scoop
- ب) back-board
- ج) vacuum Mattress Splint
- د) Miller Body Splint

۹- کدامیک از وسایل زیر به تنهایی نباید جهت انتقال بیمار بکار رود؟

- الف) scoop
- ب) back-board
- ج) vacuum Mattress Splint
- د) Miller Body Splint

۱۰- کدام یک از وسایل قادر به بی‌حرکت سازی مصدوم در همان وضعیت‌هایی که یافت شده می‌باشد؟

- الف) scoop
- ب) back-board
- ج) vacuum Mattress Splint
- د) Miller Body Splint

۱۱- ترتیب استفاده از وسایل بیحرکت سازی چیست؟

- الف) KED - کولار - اسکوپ - لانگ بک بورد - برانکارد
- ب) KED - لانگ بک بورد - برانکارد
- ج) کولار - KED - لانگ بک بورد - اسکوپ
- د) کولار - KED - لانگ بک بورد - برانکارد

۱۲- در مورد بکار بردن شلوار ضد شوک کدامیک از مطالب زیر صحیح است؟

- الف) فشار دستگاه را باید تا اندازه ۱۰۰ mm Hg بالا برد.
- ب) پر کردن باد را باید از اندام تحتانی شروع کرد
- ج) خالی کردن باد را بعد از استفاده نیز باید از ناحیه اندام تحتانی شروع کرد
- د) در صورت افت فشار قابل توجه در حین خالی کردن باد باید این اقدام متوقف و در صورت لزوم به بیمار مایع داد.

۱۳- اندیکاسیون استفاده از PASG (شلوار ضد شوک) چیست ؟

- الف (کنترل خونریزی در شکستگی لگن
ب) ترومای غیر نافذ به شکم با افت فشار خون با فاصله زمان انتقال بیشتر از ۳۰ دقیقه تا بیمارستان
ج) ترومای نافذ به شکم با افت فشار خون با فاصله زمان انتقال بیشتر از ۳۰ دقیقه تا بیمارستان
د) همه موارد فوق

۱۴- در رابطه با آتل بادی کدام جمله صحیح نمی باشد؟

- الف (آتل بادی در هر ۱/۵ ساعت ۵ دقیقه باید تخلیه شود.
ب) می توان آنرا از روی لباس استفاده کرد
ج) مناسبترین محل استفاده آن آسیبهای مچ دست و پا میباشد.
د) یکی از معایب آنها این است که نبض های انتهایی را نمی توان بررسی کرد.

۱۵- برای بی حرکت سازی گردن یک شیرخوار در وضعیت خنثی، کدام اقدام بایستی انجام شود؟

- الف) سر کمی بالاتر قرار گیرد
ب) شانه بالاتر قرار گیرد
ج) گردن کمی بالاتر قرار گیرد
د) کل تنه کمی بالاتر قرار گیرد

۱۶- کدام گزینه در مورد کولار گردنی صحیح نیست؟

- الف) فیلادلفیا یکی از انواع مناسب کولار گردنی می باشد.
ب) کولار مناسب باید به راحتی توسط دو امدادگر بسته شود.
ج) اندازه کولار با توجه به فاصله بین بالای شانه تا زیر چانه بیمار تعیین می گردد.
د) اگر دو بند کولار نوع فیلادلفیا با هم بسته و بطور کامل سفت شوند، کاملاً از ستون فقرات گردنی حمایت می شود.

۱۷- در صحنه حادثه مهم ترین دلیل برای محدود سازی حرکات ستون فقرات کدام است؟

- الف) مکانیسم تروما
ب) وجود یا فقدان درد در ستون فقرات
ج) سن مصدوم
د) سطح هوشیاری مصدوم



۱۸- نام این وسیله چیست ؟

- الف) Hare traction splint
ب) Ferno traction splint
ج) sager traction splint
د) SAM splint

۱۹- حداکثر فشار آتل بادی (Air splint) چقدر باید باشد؟

الف) ۱۵ میلی متر جیوه

ب) ۴۰ میلی متر جیوه

ج) ۲۵ میلی متر جیوه

د) ۳۰ میلی متر جیوه

۲۰- کدام گزینه از ویژگیهای SAM splint نمی باشد؟

الف) مقاوم در برابر آب (Water-resistant)

ب) یکبار مصرف

ج) قابل انعطاف

د) Radiolucent (عدم مداخله با رادیوگرافی در نشان دادن ساختارهای داخلی بدن)

موفق باشید