

## علائم بیمار احتمال سکته حاد مغزی:

در شناسایی علائم سکته مغزی از معیارهای FAST استفاده می شود:

**F(Face):** وجود ضعف ناگهانی و یک طرفه در صورت که با معاینه کردن به صورت زیر مشخص می شود: از بیمار خواسته می شود ابروهای خود را بالا ببرد، پلک های خود را بسته و فشار دهد، و یا بخندد. در هر کدام از این سه معاینه عدم قرینگی وجود داشته باشد بعنوان معیار مثبت تلقی می شوند.

**A(Arm):** هر گونه ضعف ناگهانی و یکطرفه در دست را شامل می شود. بدین صورت معاینه می گردد که از بیمار خواسته می شود در حالت خوابیده و پیل نشسته هر دو دست خود را با چشمان بسته همزمان بالا ببرد و به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارد. هر گونه غیر قرینگی بصورت مثبت تلقی می شود. این معاینه برای اندام تحتانی هم در حالت خوابیده انجام می شود.

**S(Speech):** هر گونه اختلال ناگهانی در بیان یا در درک گفتار بعنوان معیار مثبت تلقی می شود.

**T(Time):** بروز هر یک از علائم فوق بصورت ناگهانی بوده و اگر از شروع این علائم (از آخرین باری که بیمار سالم دیده شده است)، کمتر از سه ساعت سپری شده باشد نیازمند فعال کردن کد استروک (و در صورت نیاز اورژانس هوایی) می باشد.

استراحت مطلق (CBR): در بیماران مشکوک به سکته حاد مغزی محدودیت کامل فعالیت شامل راه رفتن باید انجام پذیرد، کنترل استرس بیمار نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

اکسیژن: در تمام بیماران باید اکسیژن با دوز ۲-۳ لیتر با کاتولای بینی تجویز گردد. در صورتیکه  $SpO_2 \leq 94\%$  باشد از روش های تهاجمی تر مانند NRB تا رسیدن به  $SpO_2 \geq 95\%$  انجام پذیرد.

IV line: در صورتیکه IV گرفتن تأخیر طولانی مدتی در روند درمان یا انتقال بیمار ایجاد نماید باید در محل گرفته شود.

کنترل فشار خون: استفاده از داروهای کاهشدهنده فشار خون در بیماران سکته حاد مغزی قبل از انتقال به بیمارستان بجز در موارد خاص توصیه نمی شود. در صورت فشارخون بالاتر از ۲۲۰/۱۲۰ (دوبار به فاصله ۵ دقیقه) ۲ میلی گرم کاپتوپریل زیر زبانی (قابل تکرار بر حسب شرایط) تجویز شود. کنترل فشارخون در ساعت اول نباید به میزان بیش از ۹۵٪ فشار خون اولیه انجام شود.

اندانسترون: در صورت تهوع و استفراغ ۱ م.گ تزریق وریدی آهسته

کد سما: برای تمام بیماران بالای ۸۰ سال که علائم سکته مغزی (بر اساس شکل مقابل) را بصورت ناگهانی دارند و از زمان شروع علائم آن ها حداکثر سه ساعت سپری شده است یا حداکثر ظرف کمتر از سه ساعت و نیم از زمان شروع علائم به اورژانس بیمارستان تحویل می گردند.

