



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
شیراز  
معاونت غذا و دارو



## گیاهان به همان میزان که در کوتاه مدت بی ضرر هستند در دراز مدت مضر هستند.

مصرف بیش از حد گیاهان دارویی منجر به ایجاد عوارض  
ناخواسته و مسمومیت با آنها می شود.

گیاهان با داروهای شیمیایی به خصوص با داروهای ضد  
انعقاد (مثل وارفارین)، ضد افسردگی و دیگوکسین تداخل

دارند، لذا در صورت مصرف گیاهان

دارویی حتماً پزشک یا داروساز

خود را مطلع کنید.

