

من می خوام شیر مامانی را بخورم تا سالم تر باشم



به من شیر خشک ندید

مزایای شیر مادر

تقویت ارتباط عاطفی مادر و شیر خوار

جذب آسان تر روی و آهن

هضم راحت تر چربی شیر مادر

وجود سلول های ایمنی در شیر مادر

پیشگیری از بیماری ها (عفونت های گوارشی، تنفسی، گوشه و حساسیت ها ...)

وجود هورمون ها و فاکتور های رشد در شیر مادر (کمک به ارتقا رشد و تکامل)