

ذخیره شیر مادر برای تغذیه نوزاد



دکتر پناه حاجی‌محمدی

بهترین روش تغذیه نوزاد، شیردهی مستقیم از سینه مادر است...

شیردهی مکانیکی با دست یا پمپ شیردهی مستقیم انجام می‌شود...

دکتر گیاهی



دانش سلامت پنده شیری

و تمام آنچه مردم شنیده‌اند که می‌تواند باعث ایجاد خطر بیماری‌های قلبی و دیابتی شود...

اگر می‌خواهید روی قدرت باروری یکنواز تأثیر بگذارید، نکات تغذیه‌ای او را در پنج سوال اول زندگی و نیز در دوران بلوغش تحت نظر قرار دهید...

درمان ناباروری با تغذیه سالم

تغذیه ناسالم می‌تواند تشدیدکننده اختلالات تخمک‌گذاری باشد

رابطه تغذیه و ناباروری از دوران جنینی

تغذیه روی باروری، دو ماه قبل از این که جنین شکل بگیرد و همچنین روی اسپرم و تخمک افراد اثر مستقیم دارد...

نکته قابل توجه این که، نوع تغذیه حتی از یک نسل و دو نسل به نسل بعدی، روی کیفیت باروری زنان مؤثر است...

اثر معکوس فست‌قودها در باروری

استفاده از روغن جامد و سرخ کردن در تهیه غذا و مصرف غذاهای آماده که نمک زیادی دارند...

اختلالات هورمونی تا تخمک‌گذاری

ترشح هورمون‌های مرتبط با باروری به طور دقیق توسط پیام‌های که نشان‌دهنده میزان در دسترس مواد مغذی هستند...

خبر سلامت

جایگزین خوب برای گوشت قرمز

همه ما کم‌وبیش می‌دانیم که مصرف زیاد گوشت قرمز برای سلامتی مضر است...

بدون مرگ مغزی

جراحی مغز و اعصاب خشونت و ظرافت در کنار هم



دکتر علیرضا طیبی خویی

بافت عصبی در بدن انسان از بسیاری جهات بسیار خاص و متفاوت است...

گاهی بافت عصبی و گاهی بافت استخوانی را درگیر می‌کند. جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات وظیفه حفظ سلامت بافت عصبی و برقراری و بایداری استخوان‌های محافظ آن را به عهده دارد...

جک‌فروت، جک‌فروت یک میوه بزرگ و درختی است که بیشتر در مناطق جنوب و جنوب شرقی آسیا و شرق آفریقا رشد می‌کند...

جایگزین خوب و سالم برای گوشت تخم‌تراشیده و گاو نموده، جک‌فروت است...



رنگ سبزه‌ای درخت جایگزین A و مقادیر زیادی از سایر ویتامین‌ها و مواد معدنی است...

Sudoku puzzle grid

حل سودوکو ۳۳۶۸

Sudoku puzzle grid

سودوکو ۳۳۶۹

Sudoku puzzle grid