

ناباروي در مردان

ناباروي مرد چیست ؟

ناباروي مردانه واژه اي است كه پزشكان وقتي كه يك مرد در بارور ساختن يك زن دچار مشكل است استفاده ميكنند. براي باردار ساختن يك زن، يك مرد نياز به تعداد طبيعي از اسپرم هاي سالم دارد. پزشكان به آن شمارش نرمال اسپرم ميگویند. در گذشته مردان با ناباروي گزينه هاي كمي براي درمان داشتند چون اطلاعات كمي در مورد علل و درمان موفق وجود داشت اگر چه آزمايشات جديد امكان تعيين علل ناباروي مردان و درمان را برقرار كرد و ART (روش كمك باروري) به بسياري از زوج ها اميد بخشيد.

مرد با ناباروي يكي از مشكلات زير را درمورد اسپرم ممكن است داشته باشد:

-ممكن است اصلا اسپرم نداشته باشند.
-ممكن است تعداد كافي اسپرم نداشته باشند. (اليگو اسپرمي)
-ممكن است اسپرم ناسالم داشته باشند. اسپرم ممكن است غير طبيعي حركت كند يا شكل غير طبيعي داشته باشد.

دلایل زیادی وجود دارد که مردان ممکن است شمارش اسپرم غیر طبیعی داشته باشند که شامل:

- مشكلات در بيضه ها، مانند انسداد در مسير رسيدن اسپرم به آلت تناسلي - براي مثال انسداد مي تواند به وسيله عفونت قبلي يا وازكتومي ايجاد شده باشد (واژكتومي جراحي است كه يك مرد به صورت اختياري ميتواند انجام دهد تا ديگر يك زن را باردار نكند در وازكتومي پزشك مسير اسپرم را مي بندد يا مي برد).
 - سطوح پايين هورمونها
 - مشكلات ژنتيكي كه مرد با آن به دنيا مي آيد.
 - واريكوسل: واريكوسل اتساع ورید در كيسه بيضه است. بسياري از مردان با واريكوسل، شمارش اسپرمي پايين يا اشكال غير طبيعي اسپرمي دارند. علتی كه واريكوسل اسپرم را تحت تاثير قرار مي دهد ممكن است به علت دمای بالاتر از حد طبيعي در كيسه بيضه، اكسيژن رساني ضعيف و جريان كم خون در بيضه ها باشد. واريكوسل مي تواند از طريق جراحي با بریدن وریدهايي كه به واريكوسل مرتبط هستند درمان شود اگر چه جراحي هميشه باعث بهبود باروري نمي شود. واريكوسلي كه براي مدت طولاني وجود داشته باشد مي تواند منجر به آسيب غيرقابل برگشت شود كه نمي تواند از نظر جراحي درمان شود. ART جايگزيني براي درمان واريكوسل است.
- اما بيشتر اوقات پزشكان نمي توانند توضيحي در مورد اينكه چرا يك مرد شمارش غير طبيعي اسپرم دارد ارائه دهند.

چه موقع نياز است به پزشك مراجعه كنم؟

بيشتر پزشكان توصيه مي كنند كه يك مرد نياز دارد مورد آزمايش قرار گيرد اگر يك زوج پس از يك سال مقاربت بدون جلوگيري باردار نشوند در اين زمان هر دو مرد و زن اغلب مورد آزمايش قرار مي گيرند. اما اگر شما نگرانيد با پزشك خود صحبت كنيد او ممكن است توصيه به انجام زودتر آزمايشات كند.

چه آزمايشاتي براي من انجام خواهد شد؟

پزشك شما آزمايشي با نام شمارش اسپرم براي ارزيابي اسپرم شما دستور مي دهد. اين آزمايش اسپرم شما را شمارش مي كند و سلامت آنها را ارزيابي مي كند. براي اين آزمايش يك مرد نياز به دادن نمونه اسپرم دارد. اگر شمارش اسپرم شما كم باشد پزشك شما آزمايش را يکبار يا بيشتر تکرار مي كند. اگر تکرار شمارش اسپرم هنوز غيرطبيعي باشد پزشك شما ممكن است آزمايشات ديگر انجام دهد. براي مثال:

- ارزیابی و معاینه برای سنجش سایز بیضه شما
- آزمایشات خون
- آزمایشات برای فهمیدن اینکه آیا انسداد در بیضه شما وجود دارد.

چه درمان هایی می تواند به مرد نابارور کمک کند؟

- درمان ناباروری مرد بستگی به علل آن دارد. چندین ماه تا سال برای درمان جهت حصول باروری لازم است. درمان اغلب هم برای شریک مذکر و هم مونث لازم است که این درمان ها شامل:
- لقاح آزمایشگاهی که "IVF" نامیده می شود. در طول IVF یک پزشک تخمک ها را از یک زن می گیرد و اسپرم را از مرد می گیرد او آنها را در یک لوله آزمایش کنار هم قرار می دهد تا اسپرم بتواند تخمک را بارور کند سپس تخم بارور شده جهت رشد در رحم زن قرار داده می شود. موفقیت در IVF بستگی به تعدادی از متغیرها دارد شامل: سن و سلامت زن، سلامت اسپرم مذکر و تخمک مونث. در بسیاری از موارد پزشک درمانی به نام تزریق داخل سیتوپلاسمی اسپرم یا ICSI انجام می دهد. در طی ICSI پزشک تنها یک اسپرم می گیرد و آن را درون تخمک قرار می دهد. ICSI اغلب برای مردانی که تعداد کم اسپرم دارند یا اسپرم غیرطبیعی دارند انجام می شوند. اما این درمان همچنین میتواند برای مردانی که به نظر می رسد هیچ اسپرمی ندارند انجام شوند. این مسئله به این علت است که این مردان ممکن است هنوز در بیضه هایشان اسپرم هایی داشته باشند که پزشک میتواند آنها را خارج کرده و برای ICSI استفاده کند.
 - جراحی برای باز کردن انسداد بیضه ها. برای مثال مردی که در گذشته وازکتومی انجام داده می تواند جراحی برای بازکردن مجدد مسیر اسپرم انجام دهند.
 - درمان هورمونی برای افزایش تعداد اسپرم ها. بعضی از مردان سطوح پائین هورمون را در مغز دارند و میتوانند با تزریق های هورمونی درمان شوند.
 - **TESE**: خارج سازی اسپرم از بیضه است. اگر مایع منی یک مرد کاملاً فاقد اسپرم در انزال باشد اسپرم گاهی می تواند به طور مستقیم از بیضه خارج شود. این کار در یک جراحی کوچک یا با استفاده از یک سوزن برای آسپیره کردن مایع منی تحت بی حس موضعی انجام می شود. اگر اسپرم پیدا شود و از بیضه خارج شود اسپرم می تواند برای ICSI استفاده شود. بنابراین مردانی که هیچ اسپرمی در انزال ندارند پتانسیل پدر شدن را با استفاده از این روش دارند.

خطرات ART برای مردان شامل:

بیشتر بیمارانی که تحت ART قرار می گیرند مشکلات جدی ندارند. خطرات کمی یا هیچ خطری برای مردان بسته به پروسیجر مورد استفاده برای گرفتن اسپرم وجود ندارد. مردانی که باید تحت عملی برای گرفتن اسپرم قرار می گیرند خطر کمی برای خونریزی آسیب به بیضه ها و عفونت دارند.

خطرات ART برای زنان شامل:

-عفونت و آسیب به عروق خونی، دستگاه تناسلی یا ارگان های اطراف آن.
-سندرم تحریک بیش از تخمدان (OHSS) : یک مشکل تهدیدکننده حیات است که می تواند در طول پروسه IVF رخ دهد.

آیا درمان همیشه موثر است؟

درمان همیشه به باردار شدن یک زوج کمک نمی کند. یک درمان ممکن است یک زوج را باردار کند اما دیگری را نه.

چطور تصمیم بگیریم چه درمانی را انتخاب کنیم؟

با پزشک خود صحبت کنید درباره فواید و ضررهای درمان های مختلف مشورت کنید برای انتخاب درمانی که برای شما و همسر شما مناسب است. شما باید در مورد این مسائل فکر کنید:

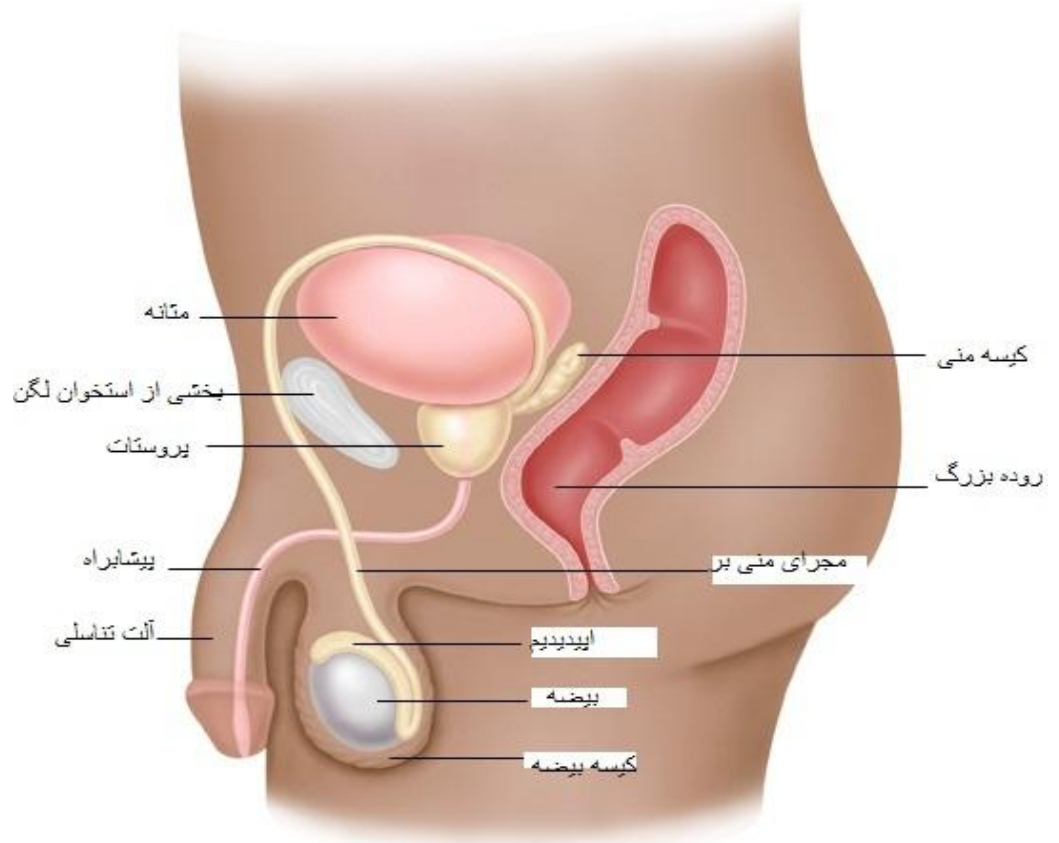
- چقدر پزشک شما فکر می کند که درمان موثر خواهد بود.
- هزینه درمان
- طبق نظر پزشک چه مدتی درمان شما طول می کشد.
- عوارض درمان شما چیست؟

چه گزینه هایی داریم اگر درمان را متوقف کنیم یا درمان را انجام ندهیم؟

وچ هایی که تصمیم به توقف درمان با عدم درمان می گیرند گزینه های دیگری دارند آنها می توانند:

- از جنین هدایی برای بچه دار شدن استفاده کنند.
- یک کودک را به فرزندی قبول کنند.
- بچه نداشته باشند.

زوج ها ممکن است اوقات سختی را برای این تصمیم گیری سپری کنند صحبت با یک مشاور ممکن است کمک کننده باشد.



تهیه و تنظیم: سحابه اعتباری، ناهید یاری - دکتر افتخار