



## مدیریت محترم کلیه کارگاههای دارای ۲۰ تا ۴۹ نفر کارگر موضوع: معرفی کارگر واجد شرایط بمنظور آموزش بهگری و فعالسازی ایستگاه بهگر

با سلام

احتراماً پیرو نامه شماره ۱۷/۱/۲۶۹۰۲۶/پ مورخه ۱۳۹۳/۱۲/۲۶ (بند آخر) به اطلاع می رساند مقرر است یک دوره آموزشی تربیت بهگر از طریق واحد بهداشت حرفه ای این مرکز با شرایط و مشخصات ذیل برگزار گردد. لذا ضمن مطالعه دستورالعمل مربوطه شایسته است دستور فرمایید دو نفر از کارگران واجد شرایط از طریق مکاتبه اداری (پیوست شماره ۱) به این مرکز معرفی و همزمان بمنظور ثبت نام اولیه به نشانی اینترنتی [mby.ssu.ac.ir](http://mby.ssu.ac.ir) قسمت بهداشت حرفه ای / لینک تشکیلات بهداشتی / سربرگ ایستگاه بهگر مراجعه و نسبت به ارسال اطلاعات خود اقدام نمایند.

- دوره یاد شده از ۱۱ آبان تا ۱۰ آذر ۱۳۹۴ (بمدت ۲۰ روز و بصورت ۴ روز در هفته) بر اساس جدول شماره ۳ برگزار خواهد شد.

- شرکت در این دوره در حال حاضر رایگان بوده و اعتبارات مربوطه از طریق معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد تأمین میگردد.

- کارگاههای مشمول ماده ۹۳ قانون کار در صورت عدم معرفی بهگر، ملزم به کارگیری کاردان / کارشناس بهداشت حرفه ای تمام وقت خواهند بود.

- انتخاب نهایی افراد ثبت نامی و اولویت بندی جهت شرکت در این دوره آموزشی به عهده مرکز بهداشت و بر اساس دستورالعمل مربوطه می باشد و این مرکز در خصوص آموزش کلیه معرفی شدگان تعهدی نخواهد داشت.

دکتر حسین ابوالحسینی

سرپرست مرکز بهداشت شهرستان یزد



## دستورالعمل آموزش بهگر

### ۱) طرح بهگر

به استناد ماده ۵ تبصره ۱ ماده ۹۶ قانون کار جمهوری اسلامی ایران طرح ایستگاه بهگر (First Aid Station) در کارگاه‌های با جمعیت ۲۰ تا ۴۹ نفر شاغل ارائه می‌گردد. این طرح در سه مرحله به اجرا در می‌آید:

مرحله اول: انتخاب و تربیت بهگر در زمینه نجات و کمک‌های اولیه بمدت ۵۰ ساعت تئوری و عملی  
مرحله دوم: ادامه آموزش بهگر در زمینه بهداشت حرفه‌ای و حفاظت فنی بمدت ۴۰ ساعت  
مرحله سوم: ادامه آموزش بهگر در زمینه مراقبت‌های اولیه بهداشتی بمدت ۳۰ ساعت

### ۲) اهداف طرح

#### الف) هدف کلی:

ارتقاء سطح سلامت کارگران و پیشگیری در زمینه از کار افتادگی زودرس در اثر بروز سوانح و حوادث در محیط کار

#### ب) اهداف اختصاصی:

- ۱) تربیت بهگر بمنظور ارائه کمک‌های اولیه در کارگاه‌های کوچک بمنظور:
  - نجات جان مصدومین، پیشگیری از آسیب‌های ثانویه و افزایش احتمال بهبودی مصدوم شامل جلوگیری از خونریزی، مسمومیتها، شکستگی و دررفتگی، خفگی، شوک، برق‌گرفتگی و ...
- ۲) تربیت بهگر بمنظور ارائه خدمات ایمنی و حفاظت فنی برای کاهش میزان سوانح و حوادث در محیط کار از طریق:
  - شناسایی عوامل زیان‌آور محیط کار و پیشنهاد تهیه وسایل مناسب در مقابل آن
  - کنترل و نظارت بر عملکرد صحیح تجهیزات حفاظت فنی دستگاهها
  - افزایش استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی در محیط کار
- ۳) ارائه خدمات مراقبت‌های اولیه بهداشتی بمنظور:
  - افزایش دسترسی کارگران به خدمات بهداشتی اولیه
  - بالا بردن سطح آگاهیهای بهداشتی کارگران
  - ارتقاء سلامت محیط کار

#### ۳) تعاریف:

- ۳-الف) ایستگاه بهگر (First Aid Station): فضای کوچکی از کارگاه و نزدیکترین محل به بهگر است که قفسه نگهداری وسایل و برانکارد تاشو در آن قرار داده می‌شود.
  - ۳-ب) بهگر: کارگر آموزش دیده‌ای است که با حفظ سمت اولیه در محل کار، بعنوان امدادگر انجام وظیفه می‌نماید.
  - ۳-پ) کیت کمک‌های اولیه: کیف بزرگ قابل حملی است که در آن مواد مورد احتیاج کمک‌های اولیه قرار دارد و در نزدیکترین فاصله ممکن به امدادگر قابل دسترسی است.
- تعاریف کارفرما، کارگاه و کارگر برابر تعاریف مندرج در قانون کار است.



#### ۴) وظایف بهرگر کار:

- ۴-الف) کمک به نجات مصدومین، ارائه خدمات کمک های اولیه پزشکی (خونریزی خارجی، مسمومیت ها، شکستگی و در رفتگی ها، خفگی، شوک، برق گرفتگی و ...) و در صورت نیاز ارجاع مجروح به مراکز بهداشتی، درمانی
- ۴-ب) تهیه و ارسال آمار سوانح و حوادث حین کار بر اساس فرم های موجود به مراجع ذیصلاح
- ۴-پ) نظارت و پیگیری بر استفاده صحیح از وسائل حفاظت فردی
- ۴-ت) همکاری در اجرای برنامه های آموزش بهداشت
- ۴-ث) همکاری و هماهنگی با کارشناسان بهداشت حرفه ای و بازرسی کار با اطلاع مدیریت کارگاه برای بررسی و ارزشیابی عوامل زیان آور محیط کار
- ۴-ج) پیگیری و اجرای مواردی که از کمیته های حفاظت فنی و بهداشت کار ارجاع می شود.

#### ۵) وظائف کارفرما:

- ۵-الف) انتخاب و معرفی کارگران جهت طی دوره آموزشی مطابق شرایط احراز
- ۵-ب) کارفرما موظف است نسبت به اعزام فرد انتخاب شده به صورت مأمور جهت شرکت در دوره اقدام لازم به عمل آورد.
- ۵-پ) فراهم نمودن امکانات ایستگاه بهرگر در واحدهای تولیدی (قفسه فلزی) و تجهیزات و مواد مصرفی ایستگاه امداد مندرج در جدول شماره ۱
- ۵-ت) کارفرما ملزم به همکاری با بهرگر مطابق شرح وظائف او می باشد.
- ۵-ث) کیت کمک های اولیه و مواد محتوی آن برای اولین بار توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تامین خواهد شد. کارفرما موظف است در صورت اتمام مواد و وسائل کمک های اولیه و در صورت مستعمل شدن کیت کمک های اولیه برابر گزارش بهرگر و مطابق با فهرست نسبت به تهیه آن ها اقدام نماید.
- ۵-ج) کارفرما متعهد می گردد که قبل از پایان ۴ سال تعهد خدمت بهرگر، وی را از ادامه خدمت در این زمینه منع ننماید و در صورت بروز مشکلات حاد مراتب با هماهنگی مرکز بهداشت شهرستان با تعیین جانشین و اعزام فرد تعیین شده جهت آموزش اقدام نماید. علاوه بر این مکانیسمهای تشویقی مناسب از قبیل مرخصی تشویقی، مسافرت های زیارتی، پرداخت پاداش و ... از طرف کارفرما و به صلاحدید وی برای بهرگران الزامی می باشد.

#### ۶) شرایط عمومی داوطلب بهرگر:

امدادگر از میان شاغلینی انتخاب می شود که:

- ۶-الف) از کارکنان رسمی کارگاه باشد.
- ۶-ب) حتی الامکان دارای تحصیلات سیکل (برابر پایان دوره راهنمایی) باشد.
- ۶-پ) حداکثر سن ۳۵ سال باشد.
- ۶-ت) توانایی جسمی و روحی مناسب را دارا بوده و قدرت فراگیری برنامه های آموزشی را داشته باشد.
- ۶-ث) علاقه مند به انجام کارهای بهداشتی و کمک های اولیه باشد.
- ۶-ج) با محیط کار و دستگاهها و تجهیزات موجود در محیط کار آشنا باشد.
- ۶-چ) افرادی که در زمینه امدادگری و ایمنی سابقه داشته باشند در اولویت خواهند بود.



### ۷) نحوه انتخاب بهگر:

ضمن ابلاغ طرح از واحد بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان، به پیشنهاد کارفرما افراد واجد شرایط به معاونت بهداشتی دانشگاه (مرکز بهداشت استان) معرفی می گردند. مدیریت بهداشت حرفه ای استان موظف است یک یا چند نفر از افراد معرفی شده را طبق دستورالعمل ارسالی انتخاب و ضمن اعلام مراتب به کارفرما، نسبت به شرکت نامبرده در دوره آموزشی اقدامات لازم را مبذول فرماید.

### ۸) نیروی انسانی مورد نیاز طرح جهت آموزش

کارشناسان بهداشت حرفه ای در ستاد مرکز بهداشت استان با کمک مربی دانشکده پرستاری، مامایی و کارشناسان بهداشت حرفه ای ستاد مرکز بهداشت شهرستان یزد ابتدا کارشناسان بهداشت حرفه ای مجری آموزش طرح، طی کارگاه دو روزه و برابر طرح درس نسبت به کلیات طرح و اجرای آن آشنایی پیدا خواهند کرد.

جدول شماره ۱			
محتویات کیف کمک های اولیه		تجهیزات مورد نیاز ایستگاه بهگر	
تعداد	مصرفی	تعداد	نوع کالا
یک عدد کوچک	الکل	۱	برانکارد دستی تاشو
یک بسته	پنبه	۱	گوشی معاینه
یک حلقه	لوکوپلاست	۱	دستگاه فشارخون
یک بسته	چسب زخم	۱	کیت کلرسنج
یک عدد	باند ساده ۵ سانت	۱	جای پنبه استیل
یک عدد	باند ساده ۱۰ سانت	۱	پنس
۲ عدد	باند سه گوش	۱	قیچی
۵ عدد	گاز استریل	۱	جای پنس استیل
یک عدد متوسط	بتادین	۱	گارو با گیره مخصوص
یک بطری	محلول شستشوی چشم	۱	ترمومتردهانی
یک عدد	پماد ضد سوختگی	۱	جای ترمومتردهانی
۱۰ عدد	قرص استامینوفن	۱	آتل دست و پا
۱۰ عدد	قرص آنتی اسید	۱	کیف کمکهای اولیه



جدول شماره ۲- برآورد هزینه های برگزاری اولین دوره آموزشی بهگر به ازای یک نفر			
نوع هزینه	تعداد/ مقدار	فی (ریال)	جمع کل (ریال)
کارگاه آموزشی نجات و کمک های اولیه- تئوری	۱۸ ساعت ۳ نفر روز	۴۶۳.۰۰۰	۱.۳۸۹.۰۰۰
کارگاه آموزشی نجات و کمک های اولیه- عملی	۳۲ ساعت ۵ نفر روز	۴۶۳.۰۰۰	۲.۳۱۵.۰۰۰
کارگاه آموزشی بهداشت حرفه ای	۲۸ ساعت ۵ نفر روز	۴۶۳.۰۰۰	۲.۳۱۵.۰۰۰
کارگاه آموزشی حفاظت فنی	۱۲ ساعت ۲ نفر روز	۴۶۳.۰۰۰	۹۲۶.۰۰۰
کارگاه آموزشی مراقبت های اولیه بهداشتی	۳۰ ساعت ۵ نفر روز	۱۱۵.۰۰۰	۲.۳۱۵.۰۰۰
کیت کمک های اولیه با ملزومات کامل	یک سری	۱.۰۰۰.۰۰۰	۱.۰۰۰.۰۰۰
پکیج آموزشی	یک سری	۲۰۰.۰۰۰	۲۰۰.۰۰۰
پذیرایی میان وعده (جهت ۲۰ روز)	یک سری	۶۰۰.۰۰۰	۶۰۰.۰۰۰
جمع کل			۱۱.۰۶۰.۰۰۰ ریال

جدول شماره ۳- زمان بندی کلاس های آموزشی دوره اول تربیت بهگر			
ردیف	روز هفته	تاریخ	درس
۱	دوشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۱۱	مراقبت های اولیه بهداشتی
۲	سه شنبه	۱۳۹۴/۰۸/۱۲	مراقبت های اولیه بهداشتی
۳	چهارشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۱۳	مراقبت های اولیه بهداشتی
۴	پنجشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۱۴	مراقبت های اولیه بهداشتی
۵	دوشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۱۸	مراقبت های اولیه بهداشتی
۶	سه شنبه	۱۳۹۴/۰۸/۱۹	بهداشت حرفه ای
۷	چهارشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۲۰	بهداشت حرفه ای
۸	پنجشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۲۱	بهداشت حرفه ای
۹	دوشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۲۵	بهداشت حرفه ای
۱۰	سه شنبه	۱۳۹۴/۰۸/۲۶	بهداشت حرفه ای
۱۱	چهارشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۲۷	ایمنی و حفاظت فنی
۱۲	پنجشنبه	۱۳۹۴/۰۸/۲۸	ایمنی و حفاظت فنی
۱۳	یکشنبه	۱۳۹۴/۰۹/۰۱	نجات و کمک های اولیه- تئوری
۱۴	دوشنبه	۱۳۹۴/۰۹/۰۲	نجات و کمک های اولیه- تئوری
۱۵	سه شنبه	۱۳۹۴/۰۹/۰۳	نجات و کمک های اولیه- تئوری
۱۶	پنجشنبه	۱۳۹۴/۰۹/۰۵	نجات و کمک های اولیه- عملی
۱۷	شنبه	۱۳۹۴/۰۹/۰۷	نجات و کمک های اولیه- عملی
۱۸	یکشنبه	۱۳۹۴/۰۹/۰۸	نجات و کمک های اولیه- عملی
۱۹	دوشنبه	۱۳۹۴/۰۹/۰۹	نجات و کمک های اولیه- عملی
۲۰	سه شنبه	۱۳۹۴/۰۹/۱۰	نجات و کمک های اولیه- عملی



### پیوست شماره ۱

جهت معرفی کارگران متن ذیل را در سربرگ اداری شرکت تایپ نموده با امضاء مدیر عامل و شماره دبیرخانه شرکت، به مرکز بهداشت شهرستان یزد ارسال دارید.

### سرپرست محترم مرکز بهداشت شهرستان یزد

سلام علیکم

احتراماً عطف به نامه شماره ۱۷/۱/۸۵۲۵۶/پ مورخه ۱۳۹۴/۰۴/۳۱، دو نفر از کارگران شاغل در این شرکت که حائز شرایط مندرج در بند ۶ دستورالعمل آموزش بهگر می باشند بر اساس جدول ذیل بحضور معرفی می گردند. ضمناً نامبردگان از طریق وبسایت مرکز بهداشت ثبت نام نموده و کد رهگیری دریافت نموده اند.

نام	نام خانوادگی	نام پدر	کد ملی	شماره شناسنامه	محل صدور	سال تولد	سال استخدام	سابقه کار (سال)	سابقه ارائه خدمات بهداشتی	کد رهگیری ثبت نام اینترنتی

مدیر عامل  
مهر و امضاء