

سرپرست محترم مرکز بهداشت شهرستان یزد

باسلام واحترام

به استحضار می‌رساند سمینار بهروزان شهرستان یزد مورخ ۹۴/۷/۸ براساس برنامه زمانبندی شده وموضوعات مشخص در ششمین کمیته طرح وتدوین اموربهروزان با حضورمربیان بهورزی و بهروزان تشکیل گردید:

۱. سمینار با قرائت آوای دلنشین قرآن توسط آقای حامدی شروع شد.

۲. خانم دهقان کارشناس ارشد روانشناسی مبحث **مهارت‌ها درارتباطات زناشویی** را توضیح دادند.

ارتباط یکی از رکن‌های اساسی زندگی هر فرد می‌باشد.
ارتباطات موثر، موجب شکوفایی افراد و بهبود کیفیت زندگی می‌شودو برعکس ارتباطات غیر موثر، مانع شکوفایی و حتی ابزاری برای سلب آرامش و آسایش روان انسان است.
کودک من نه از پدر یاد می‌گیرد نه از مادر بلکه از ارتباط بین پدر ومادر می‌آموزد.
هدف از ازدواج مثل هم فکر کردن نیست بلکه با هم فکر کردن است.
اولویت گذاری در زندگی خیلی مهم است. گوش دادن فعال روشی است برای ایجاد فضای همدلی، پذیرش و درک و فهم متقابل.

۳. آقای دکتر شفیع مسئول امور دارویی مرکز بهداشت شهرستان یزد نکاتی درمورد اشکال دارویی ومکمل‌های دارویی بیان نمودند.

انواع اشکال دارویی به شکل زیر می‌باشد

۹ - ژل (Gel)	۵ - ویال (Vial)	۱ - قرص (Tablet)
۱۰ - شیاف (Suppository)	۶ - پماد (Ointment)	۲ - کپسول (Capsule)
۱۱ - قطره (Drop)	۷ - کرم (Cream)	۳ - شربت (Syrup)
۱۲ - پودر یا ساشه (Sachet & Powder)	۸ - لوسیون (Lotion)	۴ - آمپول (Ampoule)

با مصرف غذاهای حاوی ماهی و آب پرتقال جذب آهن افزایش می‌یابد.

جذب آهن در محیط اسیدی افزایش می‌یابد.

جذب کربنات کلسیم در محیط اسیدی افزایش می‌یابد ومکمل کلسیم که می‌توان با معده خالی هم مصرف کرد سیترات کلسیم می‌باشد.

۴. تکمیل لیست نظرسنجی جهت مدرسین سمینار

۵. انجام **Pretest** و **Posttest** از مباحث آموزشی سمینار

۶. **غائبین درسینار: معصومه افاضاتی - عزت شفیع حسینی - مینا دهقان - اعظم احتیاط - زهرا محمودی**

نتایج آزمون سمینار بهورزان
(پیش از آموزش و پس از آموزش)

مهر ماه ۱۳۹۴

واحدهای اجرایی : امور دارویی - بهداشت روان

تاریخ برگزاری : ۱۳۹۴/۷/۸

درصد پاسخگویی صحیح پیش از آموزش : ۵۳/۲۶٪

درصد پاسخگویی صحیح پس از آموزش : ۹۶/۹۶٪

مرکز آموزش بهورزی

لیست حضور و غیاب بهورزان شهرستان یزد - مهر ۱۳۹۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل خدمت	صبح	عصر	ردیف	نام و نام خانوادگی	محل خدمت	صبح	عصر
۱	فاطمه محمودی	دهنو	حاضر	حاضر	۲۱	محمد مهدی دارانی	فهرج	حاضر	حاضر
۲	ثریا دهقان	شهید رجایی	حاضر	حاضر	۲۲	عبدالله... ناصری	خیرآباد	حاضر	حاضر
۳	طاهره توکلی	پایگاه شهدای کارگر	حاضر	حاضر	۲۳	محمدعلی اسماعیلی	مرکز بهداشت	-	-
۴	اعظم احتیاط	دهنو	غایب	غایب	۲۴	عزت شفیع حسینی	خیرآباد	استعلاجی	استعلاجی
۵	معصومه افاضاتی	حسین آباد	غایب	غایب	۲۵	مسلم آخوند زردینی	احمدآباد	حاضر	حاضر
۶	زهرا شیبانی	چاه اکرمی	حاضر	حاضر	۲۶	ربابه جعفری	رحمت آباد	حاضر	حاضر
۷	ام البنین میری	محمد آباد	حاضر	حاضر	۲۷	اکبر زعیم	چاه اکرمی، حسین آباد	حاضر	حاضر
۸	سکینه دهقان	شهدای کارگر	حاضر	حاضر	۲۸	پریوش نورانی	رحمت آباد	حاضر	حاضر
۹	فاطمه طالبی	خیرآباد	حاضر	حاضر	۲۹	محمد حسین حامدی	سید میرزا	حاضر	حاضر
۱۰	مینا دهقان	خیرآباد	غایب	غایب	۳۰	فاطمه منصوری	حسین آباد ریسمانی	بازنشسته	۱۳۹۴/۷/۱
۱۱	زهرا جلالی	چاه اکرمی	حاضر	حاضر	۳۱	فرخنده میرجلیلی	اله آباد زارچ	بازنشسته	۱۳۹۴/۷/۱
۱۲	رضیه شاه شوازی	عیش آباد	حاضر	حاضر	۳۲	مرضیه میرجلیلی	گردفرامرز	بازنشسته	۱۳۹۴/۷/۱
۱۳	معصومه عسکری	سید میرزا	حاضر	حاضر	۳۳	صدیقه سلطانی	گردفرامرز	بازنشسته	۱۳۹۴/۷/۱
۱۴	محمد صادق مهوش	محمد آباد	حاضر	حاضر					
۱۵	مهوش نورانی	فهرج	حاضر	حاضر	ردیف	کاردانها و کارشناسان مراکز روستایی			
۱۶	سهیلا السادات حیدری	شحنه	حاضر	حاضر					
۱۷	فاطمه زارع زاده	خویدک	حاضر	حاضر		نام و نام خانوادگی	مرکز روستایی	صبح	عصر
۱۸	زهرا محمودی	عیش آباد	استعلاجی	استعلاجی	1	فاطمه سالاری	خیرآباد	غایب	غایب
۱۹	احمد زارع	دهنو	حاضر	حاضر	2	منیژه ثقفی	محمدآباد	غایب	غایب
۲۰	فاطمه حسن زاده	احمدآباد	حاضر	حاضر	3				