

سوالات سمینار بهورزی در ماه مرداد سال ۹۳ (واحد آموزش سلامت و بهداشت خانواده)

- ۱- مهم ترین عامل ایجاد سرطان پوست چیست؟
الف) محیط (ب) وراثت * (ج) اشعه ماوراء بنفش خورشید (د) جنسیت
- ۲- بهترین زمان پیشگیری از سرطان پوست چه زمانی است؟
الف) بزرگسالی (ب) نوجوانی * (ج) کودکی (د) جوانی
- ۳- اثرات آفتاب بر روی پوست کدامیک از موارد زیر است؟
الف) آفتاب سوختگی - کک و مک (ب) سرطان پوست
ج) چین و چروک - پیری پوست * (د) همه موارد
- ۴- در چه زمانی میزان اشعه نور خورشید بیشتر است؟
الف) هر قدر میزان تابش نور خورشید بیشتر باشد
ج) مناطقی که به خط استوا نزدیکترند * (د) تمام موارد
- ۵- بیشترین مقدار تابش اشعه ماوراء بنفش در چه ساعتی از روز است؟
الف) * (الف) ۱۰ صبح تا ۴ بعداز ظهر (ب) ۹ صبح تا ۱۲ ظهر (ج) ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر (د) ۱۲ ظهر تا ۱۳
- ۶- اگر شما پوستتان را از قرار گرفتن در معرض نور خورشید محافظت نکنید پس از گذشت چه مدت بوسیله اشعه ماوراء بنفش خورشید دچار آسیب می شود؟
الف) یک ساعت * (ب) ۱۵ دقیقه (ج) دو ساعت (د) نیم ساعت
- ۷- برای تاثیر بیشتر کرم ضد آفتاب را چند دقیقه قبل از بیرون رفتن باید استفاده کنید؟
الف) یک ساعت (ب) ۱۵ دقیقه (ج) دو ساعت * (د) نیم ساعت
- ۸- استفاده از کرم ضد آفتاب را هر چند ساعت یکبار باید تکرار کرد؟
الف) یک ساعت (ب) ۱۵ دقیقه * (ج) دو ساعت (د) نیم ساعت

۹- چگونه خود را در مقابل اشعه ماوراء بنفش خورشید محافظت کنیم؟
الف) دست ها و پاهای خود را با پوشیدن لباس مناسب بپوشانید.
ب) از کرم های محافظ آفتاب مناسب استفاده کنید.
ج) کودکان خود را در معرض نور شدید آفتاب قرار ندهید.
* د) همه موارد

۱۰- حداقل spf کرم ضد آفتاب چقدر باید باشد؟

الف) ۳۰ ب) ۱۰۰ * ج) ۱۵ د) ۵۰

۱۱- کدامیک از موارد ذیل بعنوان مشکلات تغذیه ای تلقی میگردد
الف: اشکال در گرفت پستان و مکیدن
ب: عدم هماهنگی در مکیدن ، بلع و تنفس
ج: استفاده از شیشه و پستانک
* د: همه موارد

۱۲- کدامیک از داروهای زیر سبب توقف تولید شیر میشود

الف: آنتی متابولتها * ب: بروموکریپتین ج: ارگوتامین د: آنتی بیوتیکها

۱۳- کودکی با علائم چرک سفید در حلق، غده لنفاوی بزرگ و دردناک در گردن و قرمزی منتشر حلق مراجعه می کند در کدام طبق بندی قرار می گیرد
* الف: گلودرد استرپتوکوکی
ب: گلودرد استرپتوکوکی ندارد
ج: عفونت حلق
د: هیچکدام از موارد

۱۴- منحنی رشد کودکی بالای منحنی قرمزا است ولی موازی و صعودی با منحنی رشد نیست در کدام گروه طبقه بندی می شود
الف: سوء تغذیه شدید * ب: اختلال رشد دارد ج: اختلال رشد ندارد د: رشد نامعلوم

۱۵- مهمترین علت قطع شیردهی در مادر کدام عامل است

* الف: عدم اعتماد به نفس مادر و تردید او نسبت به کفایت شیرش
ب: مشکلات پستانی
ج: نوزاد کم وزن و نارس
د: تمام موارد

۱۶- کدامیک جزو عوارض سزارین نمی باشد

الف: افزایش میزان خونریزی
ب: افزایش احتمال ایجاد مشکلات تنفسی در نوزاد
ج: افزایش احتمال عفونت رحم
* د: کم شدن احتمال یبوست

