

فرهای مایکروویو - نکات ایمنی

پرتوهای مایکروویو چیست و برای انسان چه خطراتی دارد؟

پرتوهای مایکروویو مانند نور، بخشی از طیف پرتوهای الکترومغناطیسی هستند و فرکانس آنها بسیار بالا می باشد. فرکانس امواج مایکروویو فرهای خانگی معمولاً ۲۴۵۰ میلیون هرتز یا ۲۴۵۰ مگا هرتز است.

امواج مایکروویو تولید شده در فرها قادرند باعث های بدن انسان را نیز مانند ماده عدسی گرم کنند.

در صورتی که این پرتوها قوی باشند (خیلی قویتر از آنچه معمولاً در اطراف فرهای مایکروویو خانگی سالم وجود دارد) می توانند ایجاد سوختگی کنند. عدسی چشمها نیز به گرمای بسیار حساسند و پرتوگیری دایم با پرتوهای مایکروویو می تواند سبب بروز آب مروارید شود. همچنین کشف شدن اسپرمها در مردان و نابابوری موقت نیز می تواند از عوارض پرتوگیری دایم با پرتوهای مایکروویو باشد.

بنابراین:

فرهای مایکروویو خانگی پرتوهای قوی ندارند ولی باید از پرتوگیری غیر ضروری با پرتوهای مایکروویو اجتناب شود.

علل عمده تشنگی پرتوها در فرهای مایکروویو خانگی:

- خراب بودن یا آسیب دیدن در فر؛
- سوراخ شدن شبکه سیمی جلوی فر؛
- کثیف شدن زیاد اطراف در فر و یا کهنه و فرسوده شدن آن؛
- دستکاری کردن در فر و یا اثر کار انداختن قفل ایمنی آن؛
- برداشتن پوشش خارجی فر (این کار می تواند منجر به ارسال پرتوهای مایکروویو قوی و خطرناک در فضای اطراف فر شود)؛
- زمین خوردن یا ضربه دیدن در فر؛
- وقوع آتش سوختن در داخل فر؛



ممنوع:



- خشک کردن لباس، کاغذ و سایر وسایل در فر مایکروویو؛

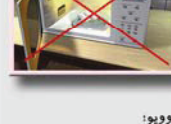
- قراردادن ظروف با تزئینات فلزی یا لبه فلزی در فر مایکروویو؛

- قراردادن کیسه های مواد غذایی با ستیاق های فلزی در فر مایکروویو؛

- قراردادن ظروف با در محکم و بدون روزنه و یا دارای پوشش کاملاً بسته؛

- قراردادن ظروفی های کسرو و یا شیشه های در بسته حاوی مواد غذایی در فر؛

- قرار دادن تخم مرغ درسته با پوست آن در فر مایکروویو؛



- خالی روشن کردن فر مایکروویو؛

- دست کاری کردن قفل ایمنی در فر مایکروویو؛

- قرار دادن ظروف فلزی در فر مایکروویو؛

- قرار دادن مواد غذایی بدون ظرف و به طور مستقیم روی سینی فر مایکروویو؛

- قرار دادن ظروف مواد غذایی بدون سرپوش داخل فر؛

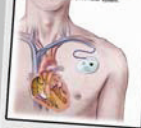
- نگاه کردن طولانی مدت به داخل فر؛

رعایت شود:

- تمیز نگه داشتن فر مایکروویو به خصوص داخل در و اطراف در آن؛
- پیرودن کشیدن دو شانه از برق قبل از تمیز کردن فر مایکروویو؛
- سوراخ کردن موادی که دارای پوست هستند (مثل گوچه قرنگی، سیب زمینی، سوسیس و ...) قبل از قرار دادن در فر مایکروویو؛
- استفاده از مواد داغ شده در فر پس از ۳۰ ثانیه؛
- سوراخ کردن زرده تخم مرغ قبل از پخته شدن در فر مایکروویو؛

توجه:

- امواج مایکروویو می توانند روی شرایط سازمستی قلبی

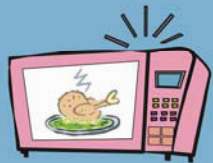


(Cardiac Pacemaker) تأیید پذیرند و گاه کار آنها را مختل کنند. لذا لازم است کسانی که دارای این گونه دستگاهها هستند در فاصله خیلی نزدیک فر نایستند.

- یا استفاده از قفل ایمنی مخصوص از کاربرد ناگاهانه

اطفال از فر جلوگیری شود.

فرهای مایکروویو و نکات ایمنی آنها



سازمان انرژی اتمی ایران
مرکز نظام ایمنی هسته ای کشور
امور حفاظت در برابر اشعه
بهار ۸۷

