



پیچ تنظیم قلم انسولین را تا مقدار مورد نظر بچرخانید تا دوز مطلوب را تنظیم کنید، در صورتیکه تنظیم دوز مورد نیاز مقدور نبود باید از وجود مقدار کافی انسولین در مخزن اطمینان حاصل کنید. قسمت مورد نظر برای تزریق را در با دو انگشت فشار داده و تزریق را انجام دهید.



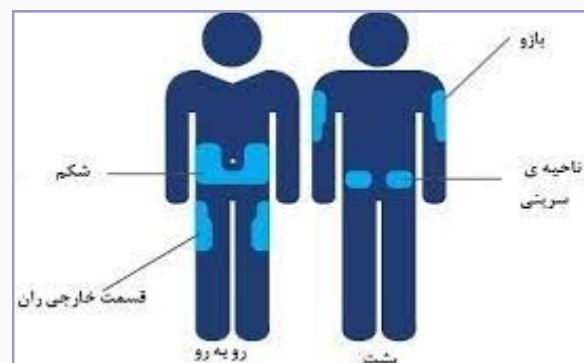
در مسافرت انسولین را چگونه نگهداری کنیم؟

برای مسافرت می توانید انسولین را در کنار قطعه های یخ در داخل یک یظرف خنک نگهدارنده قرار دهید، اما توجه کنید که مستقیماً در کنار یخ نباشد تا یخ نزنند و حتماً بین یخ و قلم فاصله ای باشد.



نواحی تزریق انسولین

بازو، ناحیه سרینی، ران و شکم (اطراف ناف)



۰۳۵-۳۶۲۸۸۱۱۴

تلفن ۱۹۰

زیرکد ۳ زیرکد ۲

پاسخگویی به سوالات دارویی و شکایات شما



انسولین

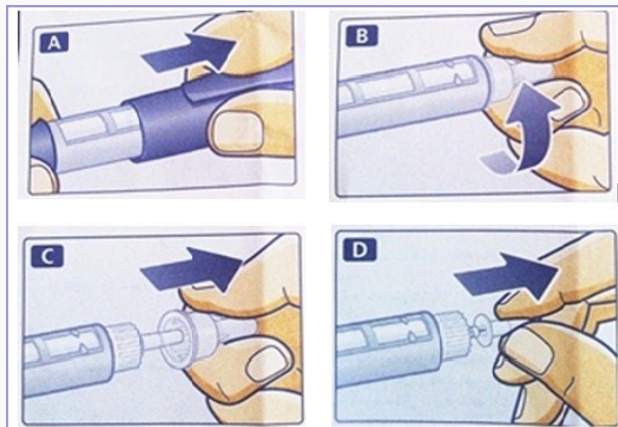


معاونت غذا و دارو



تزریق (انسولین قلمی):

قدم اول در استفاده از انسولین قلمی آماده کردن سوزن انسولین است برای این کار ابتدا درپوش کاغذی سوزن را جدا کنید سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم ببیچانید و سپس درپوش بیرونی سوزن را بردارید و درپوش داخلی سوزن را جدا کنید .



برای تست ایمنی قلم انسولین ، حباب های هوا را خارج کرده این عمل شما را مطمئن می سازد که سوزن و قلم به درستی کار می کند، بنابراین پیچ تنظیم کننده مقدار انسولین را که در انتهای قلم قرار دارد تا یک یا دو واحد بچرخانید قلم را بالا نگهدارید و دکمه تخلیه را کاملاً فشار دهید تا خروج قطره انسولین را مشاهده کنید اگر لازم بود این عمل را تکرار کنید تا قطره انسولین را در نوک سوزن ببینید چنانچه پس از ۳ بار تکرار انسولین خارج نشد سوزن را با یک سوزن جدید تعویض و دوباره امتحان کنید .



دستان خود را با آب گرم و صابون بشویید. سرنگ را به صورت قائم (طوری که سوزنش رو به بالا باشد) نگه دارید و پیستون آن را به پایین بکشید تا پیستون به اندازه مقدار موردنظر برای تزریق برسد. درپوش ها را از ویال و سوزن انسولین جدا کنید. اگر قبلاً از این ویال استفاده کرده اید، درپوش بالای آن را با یک پد یا پنبه آغشته به الکل پاک کنید. سوزن را در داخل ویال فرو کنید و پیستون آن را به طرف پایین فشار دهید تا هوای سرنگ وارد بطری شود. سپس هوا با مقدار انسولینی که از ویال میکشید، جایگزین می شود. سوزن را داخل ویال نگه دارید و ویال را به طرف بالا بچرخانید. پیستون سرنگ را به پایین بکشید تا قسمت بالای پیستون به دُز صحیح روی سرنگ برسد. اگر در سرنگ حباب وجود دارد، به آرامی روی آن ضربه بزنید تا حباب ها به سمت بالا بروند. پیستون سرنگ را فشار دهید تا حباب ها را به داخل ویال برگردانید. پیستون را دوباره بکشید تا به دُز صحیح برسید. محل تزریق را با پد الکلی تمیز کنید و بگذارید تا چند ثانیه قبل از تزریق، خشک شود. برای آنکه از تزریق در عضله جلوگیری کنید، چند سانتی متر از پوست ناحیه تزریق را بین انگشتانتان بگیرید و بالا بیاورید. سپس سوزن را با زاویه ۹۰ درجه وارد کنید و پیستون آن را به داخل فشار دهید و ۱۰ ثانیه صبر کنید.



شرایط نگهداری انسولین

انسولین های قلمی استفاد نشده : در یخچال
انسولین باز شده: به مدت ۲۸ روز بیرون از یخچال، در جای خنک و دور از نور آفتاب
انسولین های به شکل ویال: در یخچال



تزریق (ویال):

قبل از تزریق، کیفیت انسولین را بررسی کنید. اگر انسولین در یخچال بود، صبر کنید تا به دمای اتاق برسد. اگر انسولین کدر شده باشد، شیشه آن را چند ثانیه به آرامی بین کف دستتان بغلتانید تا محتویاتش مخلوط شود. مواظب باشید شیشه را تکان ندهید. انسولین با اثر کوتاه مدت نباید کدر باشد. همچنین از انسولین غلیظ، بافت دار و تغییر رنگ داده استفاده نکنید.