

توصیه های دارویی در سفر



معاونت غذا و دارو

۰۳۵-۳۶۲۸۸۱۱۴



رعایت توصیه‌های دارویی در سفر

همیشه دارو را طبق دستور در زمان تعیین شده و به همان مقداری که پزشکتان توصیه کرده، مصرف کنید.

داروی موردنیاز خود را فقط از داروخانه‌ها تهیه کنید و از خرید دارو از افراد، اماکن و مراکز غیر رسمی خودداری نمایید.

از مصرف داروهای آرام‌بخش، کدئین دار، آنتی هیستامین و خواب آور قبل و هنگام رانندگی خودداری نمایید.

اگر از داروهای بدون نسخه استفاده می‌کنید، طبق دستور مصرفی که از پزشک و یا داروساز دریافت کرده‌اید، دارو را مصرف نمایید.

چنانچه شما و یا بستگانتان، دارویی را به صورت مرتب مصرف می‌کنید، مطمئن شوید دارو را به حد نیاز و تا پایان سفر در اختیار دارید.

حتی الامکان دارو را در بسته بندی اصلی خود و طبق شرایط مناسب توضیح داده شده، نگهداری نمایید.

هنگام سفر حتما نسخه ای معتبر از پزشک (هر چند قبلا پیچیده شده باشد) را به همراه خود داشته باشید تا در صورت نیاز بتوانید دارو را از داروخانه تهیه کنید.

بهتر است دارو پیش خودتان باشد نه داخل چمدان.

در صورتیکه به دیابت مبتلا بوده و انسولین مصرف می‌کنید، دارو و سرنگ مورد نیاز برای تمام مدت سفر را فراهم نمایید؛ توصیه می‌شود که دستگاه و نوار کنترل قندخون، قند حبه ای، نبات، بیسکویت و آب میوه برای درمان افت قند خون و میان وعده مناسب (مانند میوه و ساندویچ کوچک) را در سفر همراه خود داشته باشید.

رعایت توصیه‌های دارویی در سفر
از اهمیت فوق العاده ای برخوردار
است که همه باید به آن توجه
داشته باشند.

شماره تلفن ۱۹۰

زیر کد ۳ زیر کد ۲

آماده پاسخگویی سوالات دارویی
و شکایات شما



توصیه ی ما این است که حتی الامکان از سفر های غیر ضروری در شرایط اپیدمی بپرهیزید.

رعایت توصیه های دارویی در سفر از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است که همه باید به آن توجه داشته باشند.



شماره تلفن ۱۹۰

زیر کد ۳ زیر کد ۲

آماده پاسخگویی به سوالات

دارویی و شکایات شما



به تاریخ انقضاء مصرف دارو توجه کنید، تاریخ انقضاء معمولاً به تاریخ شمسی یا میلادی روی جعبه مقوایی داروها، همچنین در انتهای ورقه های آلومینیومی بسته بندی قرص ها و کپسول ها، بر روی شیشه آمپول و ویال های تزریقی و درخصوص پمادها و کرم های موضعی بر روی انتهای تیوب پماد و کرم حک شده است.

به شرایط نگهداری داروها که معمولاً روی جعبه داروها نوشته شده، دقت کرده و آنها را رعایت نمائید به عنوان مثال داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب پارک شده و یا در پشت شیشه عقب اتومبیل (حتی در زمستان) قرار ندهید، زیرا گرمای محیط و نور مستقیم آفتاب باعث می شود اثر بخشی دارو ها کاهش پیدا کند.

چنانچه فرزند خردسالی که شیر خشک مصرف می کند دارید، شیر خشک، درجه و ... را در سفر همراه خود داشته باشید.

هر چند دارو های جامد (قرص، کپسول و...) از پایداری بیشتری برخوردار هستند اما آن ها نیز ممکن است با قرار گرفتن در معرض هوای گرم و یا نور دچار تغییر در اثر بخشی شوند.

داروهای یخچالی را در ظروف خنک نگه دارنده و همراه با یخ و یا دیگر موارد مورد نیاز نگهداری نمایید.

جعبه کمک های اولیه را همراه خود داشته باشید، علاوه بر داروهای مورد استفاده، لوازم مصرفی مثل چسب زخم، پنبه گاز استریل و بتادین را در آن قرار دهید.

برای جلوگیری از بروز هر گونه مسمومیت، در طبیعت از خوردن گیاهان و قارچ های خودرو پرهیز نمایید.