

روزه داری و مصرف دارو

روزه دار عزیز!

در صورتی که مبتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماری های گوارشی، اعصاب و روان، قلبی عروقی، تنفسی و اختلالات کلیوی می باشید، در این خصوص که آیا روزه داری برای شما بدون اشکال است یا خیر و همچنین در صورت بی خطری، در مورد نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز مشورت نمایید.

هر گونه تغییر در مصرف دارو ها اعم از قطع و یا تغییر دوز دارو، بایستی تحت نظر پزشک معالج و یا داروساز باشد در صورت صلاحدید، پزشک معالج می تواند با تغییر دوز و یا نوع دارو تعداد دفعات مصرف دارو را به یک یا دو بار در روز تغییر دهد.

اقدام خودسرانه برای تغییر در دوز مصرفی، قطع دارو، تغییر تعداد دفعات مصرف و عدم رعایت فاصله زمانی می تواند منجر به عدم دست یابی به اثرات درمانی، بروز اثرات جانبی و تشدید بیماری گردد.



استفاده خودسرانه داروهای ضد بارداری جهت قطع خونریزی دوران قاعدگی و کامل کردن روزه علاوه بر اینکه چرخه هورمونی فرد مصرف کننده دارو را مختل خواهد کرد، عوارض خطرناکی هم چون اختلالات انعقادی به دنبال خواهد داشت که با کاهش مایعات بدن تشدید می شود. لذا توصیه می شود دارو های ضد بارداری صرفاً تحت نظر پزشک معالج و یا مشورت با داروساز مصرف شود.