

توصیه های سفر به هنگام کرونا



تا حد ممکن از مسافرت های غیر ضروری در زمان اپیدمی بپرهیزید و در صورتیکه مجبور به مسافرت شدید، مسافرت را تا زمان واکسیناسیون کامل به تعویق بیندازید، زیرا مسافرت احتمال ابتلا به COVID-19 را افزایش می دهد.

معاونت غذا و دارو

۰۳۵-۳۶۲۸۸۱۱۴

تلفن ۱۹۰

آماده پاسخگویی به سوالات

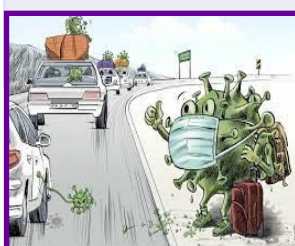
دارویی و شکایات شما

زیرکد ۳ زیرکد ۲

اگر کاملاً واکسینه شده‌اید (به این معنی که ۲ هفته از دریافت دوز سوم گذشته باشد) و باید به مسافرت بروید، اقدامات زیر را برای جلوگیری از انتقال بیماری انجام دهید:

قبل از سفر:

تمام لوازم و وسایل بهداشتی خود (ماسک، دستکش و...) را به میزان لازم بردارید.



در حالی که در سفر هستید:

- در طول سفر روی بینی و دهان خود را با ماسک بپوشانید.
- در اتوبوس، قطار و سایر اشکال حمل و نقل عمومی ماسک بزنید.
- از ازدحام جمعیت پرهیز کنید و فاصله‌گذاری اجتماعی (حداقل ۲ متر) را رعایت کنید.
- دستان خود را به‌طور مرتب بشوید و یا از ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید.

حتی الامکان در طول سفر از خوردن و آشامیدن در وسایل نقلیه عمومی خود داری فرمایید.

بعد از مسافرت:

- اگر علایمی از بیماری دارید، قرنطینه شوید.
- توصیه‌ها و یا الزامات منطقه و یا استان محل سکونت خود را دنبال کنید.