



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شیراز

معاونت غذا و دارو

مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم

تلفن: ۰۹۶۴۶ و ۰۳۵۱-۷۲۶۴۶۴۴

آدرس سایت: www.ssu.ac.ir/yazdfdo

آیا هنگام تحویل گرفتن داروی خود از
دکتر داروساز می پرسید که :



داروهای غیر نسخه ای را جدی بگیرید:

بسیاری از مردم گمان می کنند که داروهای غیر نسخه ای بی ضرر هستند. این در حالیست که داروهای غیرنسخه ای نیز می توانند به آنها آسیب برسانند. دکتر داروساز می تواند شما را در انتخاب داروی غیرنسخه ای مناسب و بی ضرر راهنمایی کند.

حتماً قبل از خرید داروهای غیر نسخه ای

چهار سؤال زیر را از داروساز پرسید:

- داروی مناسب برای علائم بیماری من چیست؟
- چه مقدار و چگونه باید دارو را مصرف کنم؟
- روزی چند بار و برای چند روز باید از این دارو استفاده کنم؟
- در صورت مصرف داروی تجویز شده برای من، از مصرف چه دارو، داروی گیاهی و یا مکمل های غذایی نظیر ویتامین ها باید پرهیز کنم؟



چگونه از داروهای خود نگهداری کنم؟

داروها در صورت نگهداری نامناسب اثرات درمانی خود را از دست می دهند. داروهای خود را در قفسه های حمام و یا آشپزخانه نگهداری نکنید زیرا میزان حرارت و رطوبت بالای این محل ها می تواند از کارایی بعضی داروها بکاهد. همچنین بعضی از داروها را نباید در یخچال نگهداری نمود.

داروها و داروساز خود را بشناسید:

همانگونه که در انتخاب پزشک خود دقت می کنید در مورد انتخاب داروساز و داروخانه ای که به آن مراجعه می کنید نیز دقت کنید. داروساز شما نیز فرد مهمی در تیم درمانی شماست. از نام داروهای خود لیستی تهیه کنید

و از حساسیت های دارویی و غذایی خود، نیز آگاه باشید.



آیا ممکن است این دارو در من ایجاد واکنش حساسیتی کند؟

در صورتیکه در گذشته به دارویی حساسیت داشته اید حتماً به داروساز خود یادآوری کنید. همچنین می توانید لیستی از مواردی که در شما حساسیت را بوده اند شامل مواد غذایی و داروها تهیه کنید و در هر مراجعه همراه خود به داروخانه ببرید.

آیا داروی من عوارض جانبی ایجاد خواهد کرد؟

تمام داروها می توانند عوارض جانبی داشته باشند. آیا تمام عوارض دارویی جدی و مشکل زا نیستند. دکتر داروساز می تواند آموزش های لازم در زمینه عوارض جانبی داروها اعم از شناسایی عوارض جانبی، بهترین راه کنار آمدن با آنها و راههای جلوگیری از تشدید و بروز آنها را در اختیار شما قرار دهد.

در صورتی که باردار و یا در دوران شیردهی هستم لازم است چه اقداماتی انجام دهم؟

خانم ها باید توجه داشته باشند که اثرات داروها می توانند به جنین و یا نوزادی که از شیر آنها تغذیه می کند منتقل شود. بعضی از داروها در شیر مادر ترشح می شوند و می توانند به نوزاد شیرخوار آسیب وارد کنند.

برای چه مدت باید دارو مصرف کنم؟

مصرف کوتاه مدت یا طولانی مدت دارو می تواند مشکلات جدی برای شما ایجاد کند. در مورد داروهای نسخه ای، پزشک شما مدت مصرف را تعیین خواهد کرد. در مورد داروهای غیر نسخه ای حتماً از داروساز خود سؤال کنید.

آیا ممکن است داروهای دیگر یا مواد غذایی با داروی من تداخل داشته باشند؟

داروهای نسخه ای و غیر نسخه ای شما ممکن است با داروهای دیگر تداخل داشته باشند و باعث ایجاد عوارض ناخواسته برای شما شوند. بعضی از مواد غذایی و الکل نیز می توانند با داروها تداخل داشته باشند. هرگز داروی جدید را بدون مشورت با داروساز مصرف نکنید زیرا ممکن است با سایر داروها و مواد غذایی تداخل داشته باشد.

آیا لازم است که من در فعالیت های روزانه خود تغییری بدهم؟

بعضی از داروها خواب آور هستند و بسیاری نیز می توانند روی میزان هوشیاری شما تأثیری بگذارند پس لازم است در این صورت هنگام رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که احتیاج به هوشیاری بالا دارند دقت کنید.

نام داروی من چیست؟ تأثیر این دارو چیست؟

سعی کنید نام تمام داروهای خود را یاد بگیرید و بدانید که هر دارویی را برای چه علتی مصرف می کنید. اگر به بیش از یک پزشک مراجعه می کنید حتماً لیستی از داروهایی که مصرف می کنید را به آنها بدهید.

چگونه و چه زمان باید داروها را مصرف کنم؟

اگر داروی خود را درست مصرف نکنید کمکی به شما نخواهد کرد پس حتماً سؤال کنید که: آیا لازم است که دارو را با شکم خالی مصرف کنم یا پس از غذا؟

روزی چند بار باید دارو را مصرف کنم؟ هر چند ساعت؟

بهترین زمان مصرف این دارو چه موقع می باشد؟

اگر یک وعده دارو را فراموش کنم چه باید کنم؟

سعی کنید داروهای خود را منظم مصرف کنید. چنانچه یک وعده را فراموش کردید، مقدار مصرفی دارو را دو برابر نکنید. در این مورد از داروساز یا پزشک خود در هنگام تجویز سؤال فرمایید.

