



نکات اساسی در مصرف و

نگهداری داروها در منزل...

✓ بر روی بسته تمام داروها

شامل داروهای نسخه ای و بدون نسخه تاریخ انقضاء (که با حروف EXP مشخص می شود) به شکل ماه و سال ذکر می شود.

با انقضای تاریخ مصرف، برخی از داروها فقط اثر بخشی خود را از دست می دهند و برخی می توانند سبب بروز واکنش های حساسیتی و مسمومیت گردند **بنابراین از مصرف دارو پس از رسیدن تاریخ انقضاء، خودداری کنید.**



✓ تنها دارویی که در شرایط مطلوب نگهداری شده است، تا پایان تاریخ انقضاء اثربخشی و ایمنی خود را حفظ می کند و در صورتی

که دارو در شرایط ذکر شده روی بسته بندی آن نگهداری نشود، پیش از تاریخ انقضاء، دستخوش واکنش های نامطلوب شده و قابلیت مصرف را از دست می دهد.

✓ دما (حرارت): تقریباً تمام واکنش های شیمیایی در دماهای بالاتر سریع تر اتفاق می افتد به طوری که معمولاً سرعت واکنش های شیمیایی به ازای هر ۱۰ درجه سانتی گراد دو برابر می شود.

✓ رطوبت و نور تجزیه شیمیایی و تخریب داروها را تسریع می کند. بنابراین برخی داروها در بسته بندی های مقاوم به نور و شیشه های تیره رنگ بسته بندی می شوند و برای مقاومت در برابر رطوبت نیز بسته بندی های خاصی طراحی و به کار گرفته شده اند. پس به طور کلی باید داروها را در شرایط خشک و خنک و تاریک نگهداری نمود.



✓ بسیاری از افراد داروها را در کابینت

های دستشویی یا حمام نگهداری

می کنند. این شرایط بدترین شرایط

نگهداری داروها می باشد چرا که دارو را

در معرض دما و رطوبت بالا قرار می دهد و این شرایط

باعث تجزیه و فساد داروها می شود.



✓ باید دقت نمود داروها در بسته بندی اصلی خود نگهداری شوند و به توضیحات ذکر شده روی بسته بندی و بروشور دارو (برگه راهنمای دارو) در نگهداری آن باید توجه شود.

✓ باید توجه نمود به محض خروج دارو از بسته بندی اصلی، تاریخ انقضاء قابلیت استناد خود را از دست می دهد و دارو باید به سرعت مصرف شود.

اصل کلی: اشکال دارویی جامد پایدارتر از اشکال مایع هستند.

✓ اشکال تزریقی و اشکال چشمی به محض باز شدن استریلیتی خود را از دست می دهند، بنابراین می بایست به سرعت مصرف شوند و قطره ها و پمادهای چشمی را یک ماه پس از باز شدن در صورتی که استفاده نشده باشند، باید دور ریخت.

✓ تا جای ممکن دارو در منزل نگهداری نشود.

✓ هرگز دارویی را که نمی شناسید در منزل نگه ندارید.

✓ هرگز دارویی را در جعبه داروی دیگر نگذارید.



نکات اساسی در مصرف و نگهداری داروها در منزل



آدرس

یزد، میدان امام حسین، مجتمع آموزشی امام رضا

معاونت غذا و دارو

واحد تحقیق و توسعه

تلفن: ۰۳۵-۳۶۲۳۸۵۰۶

پست الکترونیک: yazdfdo@ssu.ac.ir



✓ حداقل هر سه ماه یک بار همه داروهای موجود در منزل را از نظر تاریخ مصرف بررسی کنید و داروهای تاریخ گذشته را دور بریزید.

✓ سرنگ و یا دستکش استریل که تاریخ مصرف آن گذشته و یا کاغذ پوشش آن ها پاره شده باشد غیر استریل و غیر قابل استفاده است.



✓ در زمینه مصرف دارو همیشه با پزشک و داروساز مشورت کنید و از مشورت با کسانی که در این زمینه تخصصی ندارند، پرهیز نمایید.

✓ به خاطر داشته باشید شما می توانید برای دریافت اطلاعات بسیاری از داروها، از داروسازان شاغل در داروخانه ها کمک بخواهید.



✓ داروهایی که تاریخ انقضایشان گذشته است، داروهایی که علائم فساد را نشان می دهند، نظیر تغییر رنگ، بوی نامطبوع، دو فاز شدن و.... باید به نحو مناسبی دور ریخته شوند.



✓ داروها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید زیرا کودکان کنجکاو هستند و ممکن است دور از چشم والدین به تقلید دارویی را بخورند و مسموم شوند. صدمه این بی احتیاطی جبران ناپذیر بوده و ممکن است موجب مرگ کودک گردد.

✓ داروهای بدون برچسب و یا داروهای فله ای را هرگز در منزل یا محل کار نگه ندارید و آن ها را دور بریزید.



✓ داروها بایستی در ظرف اصلی خود نگهداری شوند. خارج کردن آن ها از ظروف و تقسیم در پاکت های کاغذی یا پلاستیکی فساد آن ها را تسریع می کند.



✓ باقی مانده محلول سرم، قطره و شربت هایی که به طور ناقص مصرف شده اند، قابل نگهداری نیست.