

پیام های کوتاه دارویی



- ۱- از مصرف بی رویه **دارو** به علت بروز عوارض جانبی دارو خودداری نمایید.
- ۲- **دارو** مفید است اگر با تجویز پزشک باشد.
- ۳- **دارو** مضر است اگر خود سرانه مصرف شود.
- ۴- **شریت** هایی که با افزودن آب تهیه می شوند فقط تا ۲ هفته در یخچال قابل نگهداری می باشد.
- ۵- محصولات و داروهایی که به صورت **فاجای** وارد کشور می شوند برای سلامتی شما مضر می باشد و مورد تایید وزارت بهداشت و درمان نمی باشد.
- ۶- مصرف خود سرانه و بیش از حد **دارو** باعث به خطر افتادن سلامتی می گردد. از مصرف خود سرانه دارو بپرهیزید.
- ۷- داروهای **یخچالی** در صورتی که بیشتر از ۲۴ ساعت خارج از یخچال مانده باشند غیر قابل مصرف می باشند.
- ۸- قبل از مصرف هر **دارو** به نام دارو و مطالب توصیه شده بر روی بسته بندی دارو و بروشور داخل جعبه توجه نمایید.
- ۹- در صورتی که **باردار** یا **شیرده** هستید و یا حساسیت به دارو یا ماده خاصی دارید پزشک و داروساز را از وضعیت خود آگاه سازید.
- ۱۰- در صورت فراموش نمودن مصرف یک دوز از **دارو** به محض به یاد آوردن بلافاصله آن را مصرف نمایید و از دوبرابر کردن مقدار آن خودداری نمایید.
- ۱۱- بهترین نوشیدنی همراه دارو **آب** خنک می باشد.
- ۱۲- از مصرف خود سرانه و مکرر داروهای **اعصاب** و روان و داروهای کدئین دار به علت ایجاد وابستگی جسمی و روانی خودداری نمایید.
- ۱۳- **داروها** را در محل خشک و خنک و دور از نور مستقیم نگهداری نمایید.
- ۱۴- **عارضه** ایجاد شده در اثر مصرف دارو را در اسرع وقت به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.
- ۱۵- در صورت بروز **استفراغ** از مصرف دارو خودداری کرده و با پزشک معالجتان تماس بگیرید.
- ۱۶- از مصرف همزمان **چای**، **شیر** و بطور کلی فرآورده های لبنیاتی با ترکیبات آهن و روی خودداری کنید، زیرا باعث کاهش جذب آنها می شود.
- ۱۷- از مصرف **قرص** های شکسته، ترک خورده و تغییر رنگ داده و یا کپسول های نرم شده و به هم چسبیده خودداری کنید.

پیام های کوتاه دارویی



- ۱۸- **دارو** های مایعی که غلیظ شده ، تغییر رنگ داده و یا بو و طعم اولیه آنها عوض شده باید دور ریخته شوند.
- ۱۹- از مصرف **کرم** و یا پماد هایی که بو ، رنگ و قوامشان تغییر یافته خودداری نمایید.
- ۲۰- **دست** های خود را قبل و بعد از مصرف کردن داروهای موضعی (پمادها و کرم ها) بشوئید.
- ۲۱- استفاده از داروهای **گیاهی** در افراد مسنی که داروهای دیگری نیز به طور روزانه مصرف می نمایند حتماً باید تحت نظر پزشک باشد.
- ۲۲- توجه داشته باشید انواع **قطره** ها (بینی ، چشمی و گوشی) و اسپری ها فقط برای استعمال یک نفر می باشد.
- ۲۳- پیش از مصرف **قطره** های گوشی آن را تا دمای بدن گرم کنید یعنی چند دقیقه دارو را در دستان خود بگیرید.
- ۲۴- همیشه فرآورده های **تزریقی** بهترین درمان نیستند ، از مصرف بی رویه دارو های تزریقی پرهیزید.
- ۲۵- هرگز **داروها** یا جعبه های محتوی دارو را به عنوان اسباب بازی در اختیار کودکان قرار ندهید.
- ۲۶- اگر **داروهای** مسکن و خواب آور مصرف می نمایید ، از رانندگی و انجام کارهای دقیق پرهیز کنید.
- ۲۷- در برخی از بیماری ها مثل دیابت و فشار خون ، مصرف **دارو** یا دارو ها باید به مدت نامحدود انجام شود. از قطع خود سرانه این داروها پرهیز نمایید.
- ۲۸- استفاده همزمان از فرآورده های **چرم گیر و سفید کننده** به دلیل تولید گاز خفه کننده مطلقاً ممنوع می باشد.
- ۲۹- قبل از خرید هرگونه **مکمل** دارویی و غذایی حتماً به برجسب و مجوز وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی آن توجه کنید.
- ۳۰- جهت جلوگیری از ایجاد تهوع و سرگیجه در بیماران، **قطره گوش** را قبل از مصرف با قرار دادن بین دست های خود به درجه حرارت بدن برسانید.
- ۳۱- قلم های **انسولینی** پیش از باز شدن بایستی در یخچال نگهداری شوند ولی پس از باز

پیام های کوتاه دارویی



۳۲- از شایعترین علل بروز مسمومیت در جهان مصرف نا بجا و بیش از حد **دارو** می باشد.

۳۳- مصرف خودسرانه **داروها** در سالمندان و کودکان نسبت به دیگر افراد جامعه خطرناک تر است.

۳۴- هرگز به توصیه افراد غیر متخصص در زمینه مصرف **دارو** عمل نکنید.

۸) مصرف خودسرانه و غیر منطقی **دارو** برابر است با ایجاد عوارض جدید، تشدید بیماری و تحمیل هزینه اضافی به بیماران.

۳۵- به هنگام مراجعه به پزشک و داروساز در مورد مقدار مصرف **داروهای** تجویز شده و عوارض جانبی، از آنها کمک بگیرید.

۳۶- هرگز در مقابل **کودکان** داروهای خود را مصرف نکنید چون ممکن است کودک به تقلید از شما درصدد مصرف دارو برآید.

۳۷- مصرف بی رویه **آنتی بیوتیکها** تاثیری در تسریع بهبودی ندارد.

۳۸- بسیاری از موارد **سرماخوردگی** ویروسی بوده و مصرف آنتی بیوتیک در این موارد اشتباه بوده و می تواند آسیب رسان باشد.

۳۹- داروهای **خارجی** بدون مجوز وزارت بهداشت بدلیل عدم اطمینان از سلامت ترکیبات، شرایط نگهداری و حمل و نقل آنها در طی ورود به کشور غیر قابل مصرف می باشند.

۴۰- داروها معمولاً باید در **دمای** اتاق (۱۸-۲۵ درجه) و یا دمای یخچال (۲-۸ درجه) نگهداری شوند.

۴۱- **نگهداری** دارو نزدیک وسایل گرمازا علاوه بر خطر اشتعال، باعث تخریب سریعتر دارو می گردد.

پیام‌های کوتاه دارویی



۴۲- در صورتی که دارویی مصرف می‌کنید هنگام دریافت داروی جدید نسبت به وجود **تداخلات** دارویی با داروساز مشورت کنید.

۴۳- داروهای آنتی هیستامین **خواب‌آلودگی** ایجاد می‌کنند بنابراین بعد از مصرف آنها از رانندگی و کارهایی که نیاز به دقت دارند پرهیز شود.

۴۴- صرف ادعای وجود **ترکیبات گیاهی** و طبیعی در یک فرآورده دلیل بی‌عارضه بودن آن نیست.

۴۵- تجویز **داروهای گیاهی** زیر نظر پزشک و استفاده از مشاوره داروساز، تنها راه اطمینان از سلامت و اثر بخشی آنهاست.

مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم معاونت غذا و دارو یزد- تلفن پیامگیر ۱۴۹۰

