

به نام خدا



معاونت غذا و دارو

مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم

استان یزد

Drug & Travel



یزد - میدان باهنر- معاونت غذا و دارو

تلفن: ۰۹۶۴۶۰ (برای تمام نقاط کشور)

۰۳۵۱ - ۷۲۴۷۳۴۱

ضمن تبریک سال نو، برای کلیه هموطنان گرامی آرزوی سلامت می نمایم.

دارو در سفر:

۱- ممکن است در ایام تعطیلات عید دسترسی شما به داروخانه های روزانه مقدور نباشد ولی همیشه داروخانه های شبانه روزی و برخی داروخانه هایی که به صورت شبقت از پیش تعیین شده می باشند، قابل دسترسی هستند. ۲- چنانچه دارویی را به صورت مرتب مصرف می کنید، مطمئن شوید دارو را به حد نیاز در اختیار دارید، چرا که بسیاری از داروها مانند داروهای ضد تشنج، داروهای بیماریهای قلبی، داروهای ضد افسردگی و اختلالات روانی، داروهای ضد دیابت و چربی خون و همچنین آنتی بیوتیک ها باید مرتب مصرف شوند و قطع ناگهانی این داروها، بیمار را دچار مشکل خواهد کرد. ۳- از عوارض بسیاری از داروها خواب آلودگی است توجه داشته باشید که پس از مصرف اینگونه داروها از رانندگی خودداری کنید. ۴- چنانچه ضمن حرکت یا وسیله نقلیه، دچار سرگیجه و حالت تهوع می شوید، از داروخانه داروی ضد تهوع تهیه نمایید و نحوه مصرف آن را نیز از داروساز بپرسید. ۵- جهت پیشگیری از گزش حشرات در محیط های گرم و مرطوب، بشه بند، حشره کش های خانگی و یا پماد دافع حشرات همراه داشته باشید. ۶- همراه داشتن جعبه کمک های اولیه شامل لوازم بانسمان و داروهای مورد نیازتان، ضروری می باشد. ۷- نحوه نگهداری داروها را از دکتر داروساز، هنگام تحویل دارو از داروخانه بپرسید و هیچگاه داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب پارک شده است قرار ندهید. داروهای یخچالی را در ظروفی مانند یخدان حمل نمایید. ۸- هنگام سفر به کشورهای دیگر توجه داشته باشید که بعضی از کشورها مقررات بسیار سختگیرانه ای در خصوص حمل و نقل داروهای همراه مسافر مخصوصاً داروهای خواب آور و مخدر دارند.

فهرست داروخانه های شبانه روزی استان یزد

دکتر امام زاده یزدی	یزد	چهارراه بهدیه	۰۳۵۱ ۶۲۴۸۸۵۴
دکتر جعفران	یزد	خیابان فرخی	۰۳۵۱ ۶۲۴۶۹۰۰
دکتر سرافراز	یزد	بلوار جمهوری	۰۳۵۱ ۵۲۴۲۷۰۱
دکتر حبیبی نیا	یزد	صفاییه جنب بیمارستان شهید صدوقی	۰۳۵۱ ۸۲۳۸۰۰۰
دکتر موسوی پور	یزد	بلوار ۲۲ بهمن	۰۳۵۱ ۷۲۴۱۶۶۰
فاطمه الزهرا(اس)	یزد	امامشهر کلینیک فاطمه الزهرا(اس)	۰۳۵۱ ۵۲۵۰۶۰۰
ابن سینا	مید	خیابان امام خمینی	۰۳۵۲ ۷۷۲۳۷۷۱
بهر	مید	خیابان امام خمینی	۰۳۵۲ ۷۷۲۷۲۲۴
دکتر طالقارپان	اردکان	خیابان امام خمینی	۰۳۵۲ ۷۲۴۵۹۵۴

در دیگر شهرستانهای استان داروخانه های روزانه به نوبت کشیک شبانه روزی می دهند که برنامه کشیک آنها جنب درب ورودی هر داروخانه نصب گردیده است.

خانه تکانی:

در موقع انجام خانه تکانی و گردگیری عید، حتماً خانم های خانه دار با کیسه های پر از قرص و کپسول و یا شربت نیمه مصرف مواجه خواهند شد به این عزیزان توصیه می شود به شکل زیر جعبه یا قفسه دارویی خود را سر و سامان دهند:

الف) داروهایی که تاریخ انقضاء آنها فرا رسیده است، از بسته بندی اصلی خارج نمائید و داخل نایلون زیاله و یا چاه فاضلاب معدوم نمائید. توجه داشته باشید که تاریخ انقضاء داروها تنها زمانی ارزش دارد که شرایط نگهداری دارو که معمولاً بر روی بسته بندی و یا بروشور دارو ذکر شده است، رعایت شده باشد و درمورد شربت ها، محلول های خوراکی و قطره ها درب آنها باز نشده باشد.

ب) تاریخ انقضاء پمادها و کرمهای موضعی را از روی جعبه مقوایی آنها و یا از روی تاریخ حک شده روی انتهای تیوب پماد کنترل نمائید.

ج) شربت ها را در فاضلاب خالی کرده و شیشه های آن را دور بریزید.

اگر با موارد مسمومیت بر خورد کردیم، چه باید بکنیم؟

۱. در مسمومیت های دارویی و شیمیایی باید بدانیم فرد مسموم چه نوع دارو، چه مقدار از دارو، چه موقع از روز و از چه راهی دارو و سم را مصرف کرده است
۲. اگر بیمار هوشیار بود با اورژانس و یا مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم تماس گرفته و در خصوص اقدامات بعدی سؤال نمایید و یا به مراکز درمانی مثل بیمارستان فرخی (در استان یزد) مراجعه نمائید.
۳. اگر فرد مسموم هوشیار نبود و یا مواد اسیدی، قلیایی و یا نفتی را بلعیده بود، از ایجاد استفراغ در فرد مسموم خودداری کنید و سریعاً مسموم را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل نمائید
۴. در مورد مسمومیت با گازها خصوصاً متوکسید کربن، باید سریعاً فرد مسموم را به فضای باز ببریم و سپس به مرکز درمانی برسانیم
۵. در تماس پوست و چشم با مواد شیمیایی و یا سوزاننده، موضع را فوراً با آب فراوان بشوئید به هیچ وجه از مواد شیمیایی برای خنثی سازی آنها استفاده نکنید و در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمائید



هر روزتان نوروز نوروزتان پیروز

۸. همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید، هیچ ظرف در بسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.
۹. در صورتیکه کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعید، با مرکز اورژانس (۱۱۵) و یا مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم (۰۹۶۴۶) تماس بگیرید
۱۰. محصولات شیمیایی و شوینده، نفت و بنزین را همیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید، هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگه داری نکنید. تا سبب خورده شدن اشتباهی، مخصوصاً توسط کودکان نشود
۱۱. جهت کاهش احتمال بروز مسمومیت با گاز متوکسید کربن (که بی رنگ، بی بو و شدیداً سمی است) باید یک سیستم تهویه هوا در محیط باشد، دائماً از سلامت و استاندارد بودن دستگاههای گرمایز و وسایل غذایی اطمینان حاصل نمائید و هیچگاه در داخل اتومبیل یا موتور روشن در مدت هر چند کوتاه، نخوابید. همچنین از روشن کردن گاز پیک نیک در داخل جادر و یا اتومبیل و یا در محیط بسته دیگری به منظور تأمین گرما، جداً خودداری نمائید.
۱۲. چنانچه در یک محیط بسته و دارای بخاری نفتی یا گازی حالت تهوع، سرگیجه و خواب آلودگی داشتید، سریعاً بقیه را در جریان بگذارید. و اگر مشکوک به مسمومیت با متوکسید کربن هستید سریعاً محیط را ترک کنید و فوراً به پزشک مراجعه نمائید.
- نورآدان و افراد مسن، زنان حامله، افرادی که دارای ناراحتی های قلبی عروقی هستند چنانچه با این گاز در تماس باشند حتی در صورت نداشتن علامت حتماً باید توسط پزشک معاینه شوند
۱۳. هیچگاه گیاهان یا قارچها را به دلیل مصرف آنها توسط جانوران، غیر سمی تلقی نمائید.
۱۴. در هنگام مصرف دارو و یا استفاده از فرآورده های شیمیایی حتماً در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمائید. استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می توانند خطرناک باشد

د) قطره های چشمی که از باز شدن درب آن ۱ ماه گذشته است دیگر استریل نمی باشند و باید دور ریخته شوند.

ز) داروهای موجود در منازل قابل عودت به داروخانه ها و استفاده دیگر مردم نیستند

نحوه پیشگیری از بروز مسمومیت های دارویی و شیمیایی:

۱. کودکان ۱ تا ۶ ساله، پر خطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند. داروهای خود را در مقابل چشم کودکان مصرف نکنید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند
۲. موادی مانند جوهر نمک، مواد شوینده و لکه بر، سموم حشره کش و جوینده کش (مانند مرگ موش)، تیتر، ضدیخ، بنزین و نفت می توانند در صورت بلعیده شدن و تماس با پوست و چشم و یا در صورت تنفس، سمی باشند
۳. نام داروی مصرفی و میزان مصرف آن را به خاطر بسپارید و یا یادداشت کنید تا دوز تکراری مصرف نکنید.
۴. کیف دستی، ساک خرید و کیسه های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آنها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی آنها را روی سر خود کشیده و سبب خفگی وی شود
۵. هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا با خوردن یا تماس با گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند
۶. در سفر از خوردن گیاهان و قارچهای خودرو اجتناب نمائید. زیرا تشخیص گیاهان و قارچهای سمی از انواع بی خطر بسیار مشکل است
۷. در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده، پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد. از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک و مواد سفید کننده جداً خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده می باشند.