

پیام‌های کوتاه دارو

- ❖ هرگز به توصیه افراد غیر متخصص در زمینه مصرف دارو عمل نکنید.
- ❖ در صورتی که دارویی مصرف می کنید هنگام دریافت داروی جدید نسبت به وجود تداخلات دارویی با داروساز مشورت کنید.
- ❖ در صورت فراموش نمودن مصرف یک دوز از دارو به مضی به یاد آوردن بلافاصله آن را مصرف نمایید و از دوبرابر کردن مقدار آن خودداری نمایید.

پیام‌های کوتاه دارو

- ❖ در صورتی که باردار یا شیرده هستید و یا حساسیت به دارو یا ماده خاصی دارید پزشک و داروساز را از وضعیت خود آگاه سازید.
- ❖ در برخی از بیماری ها مثل دیابت و فشار خون ، مصرف دارو یا دارو ها باید به مدت نامحدود انجام شود. از قطع خود سرانه این داروها پرهیز نمایید.

پیام‌های کوتاه دارو

- ❖ داروها را در محل خشک و خنک (۵-۲۰-۱۸درجه) و داروهای یخچالی (۸-۲۰درجه) و دور از نور مستقیم نگهداری نمایید.
- ❖ شربت هایی که با افزودن آب تهیه می شوند فقط تا ۲ هفته در یخچال قابل نگهداری می باشد.
- ❖ اکثر داروهای یخچالی در صورتی که بیشتر از ۱۴ ساعت خارج از یخچال مانده باشند غیر قابل مصرف می باشند.

پیام‌های کوتاه دارو

- ❖ از مصرف بی رویه دارو به علت بروز عوارض جانبی دارو خودداری نمایید.
- ❖ مصرف خودسرانه داروها در سالمندان و کودکان نسبت به دیگر افراد جامعه خطرناک تر است.
- ❖ از مصرف خود سرانه و مکرر داروهای اعصاب و روان و داروهای کدئین دار به علت ایجاد وابستگی جسمی و روانی خودداری نمایید.

پیام‌های کوتاه دارو

- ❖ قبل از مصرف هر دارو به نام دارو و مطالب توصیه شده بر روی بسته بندی دارو و بروشور داخل جعبه توجه نمایید.
- ❖ عارضه ایجاد شده در اثر مصرف دارو را در اسرع وقت به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.
- ❖ در صورت بروز استفراغ از مصرف دارو خودداری کرده و با پزشک معالجتان تماس بگیرید.

پیام‌های کوتاه دارو

- ❖ همیشه فرآورده های تزریقی بهترین درمان نیستند ، از مصرف بی رویه دارو های تزریقی پرهیزید.
- ❖ بهترین نوشیدنی همراه دارو آب خنک می باشد. از مصرف همزمان چای، شیر و بطور کلی فرآورده های لبنیاتی با ترکیبات آهن و روی خودداری کنید. زیرا باعث کاهش جذب آنها می شود.

پیام‌های کوتاه دارو

- ❖ از مصرف قرص های شکسته، ترک خورده و تغییر رنگ داده و یا کپسول های نرم شده و به هم چسبیده خودداری کنید.
- ❖ دارو های مایعی که غلیظ شده ، تغییر رنگ داده و یا بو و طعم اولیه آنها عوض شده باید دور ریخته شوند.
- ❖ از مصرف کرم و یا پماد هایی که بو ، رنگ و قوامشان تغییر یافته خودداری نمایید.

پیام‌های کوتاه دارو

- ❖ محصولات و دارو هایی که به صورت قاپاق وارد کشور می شوند برای سلامتی شما مضر می باشد و مورد تایید وزارت بهداشت و درمان نمی باشد.
- ❖ قبل از خرید هرگونه مکمل دارویی و غذایی حتما به برچسب و مهر وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی آن توجه نمایید.