

بیماران نباید بدون مشورت با داروساز یا پزشک
معالج خود، اقدام به قطع دارو، تغییر یا کاهش دوز
مصرفی و یا تغییر زمان مصرف بنمایند. رعایت نکردن

این اصول می تواند منجر به



عدم کارایی دارو، عدم
دستیابی به اثرات درمانی،
بروز اثرات جانبی و تشدید
بیماری شود.

توصیه های نحوه مصرف داروها در ماه مبارک رمضان

روزه دار عزیز، چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید
که مجبور به مصرف دارو در ایام مبارک رمضان می
باشید، قبل از هر چیز با پزشک معالج خود مشورت
نمایید.



بیمارانی که مجبور به مصرف روزی دو یا چند بار
دارو هستند، ممکن است پس از مشورت با پزشک
معالج خود قادر باشند داروهای خود را در فاصله بین
افطار تا سحر استفاده کنند، در مواردی خاص ممکن
است پزشک معالج قادر باشد با جایگزینی داروهای
این بیماران با انواع طولانی اثر آنها و یا تسویض
دارو با یک داروی مشابه با نیمه عمر طولانی تر
امکان روزه داری برای این بیماران را فراهم نمایند.



آنتی بیوتیکها از جمله داروهایی هستند که حتماً باید
در زمان مشخص خود مصرف شوند و امکان تغییر ساعت
آنها وجود ندارد اما پزشک معالج می تواند با در نظر
گرفتن نوع بیماری، آنتی بیوتیکی را انتخاب کند که با
برنامه روزه داری تداخل پیدا نکند.

با فرا رسیدن ایام رمضان امیدواریم که تمامی
مسلمانان توفیق ادای این فریضه الهی را داشته
باشند. برای هموطنانی که به دلیل ابتلا به بیماری
دارو مصرف می نمایند، همیشه این سوال مطرح است
که نحوه صحیح مصرف داروها در زمان روزه داری
باید به چه شکل باشد و آیا قطع مصرف داروها و یا
انتقال دوز دارو به زمانهای قبل از سحر یا بعد از افطار
کار درستی است یا خیر



بارداری، شیردهی و برخی از بیماریها مانند دیابت،
فشارخون، روده تحریک پذیر، یبوست، زخمهای
گوارشی (معدة و دوازدهه)، اختلالات کلیوی،
بیماریهای اعصاب و روان و آسم همگی از شرایط
جسمی هستند که فرد ملزم می باشد پیش از اقدام به
روزه داری، با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به
روزه داری و همچنین نحوه مصرف داروها، مشورت
نماید.

توصیه های نحوه مصرف داروها در ماه مبارک



آدرس:

یزد، میدان امام حسین، مجتمع امام رضا (ع)

معاونت غذا و دارو

تلفن: ۰۳۵-۳۶۲۳۸۵۰۶

پست الکترونیک yazdfdo@ssu.ac.ir

بیماران دیابتی باید پیش از شروع ماه مبارک تحت بررسی پزشکی قرار گیرند. بیماران باید از نظر سطح قند خون، فشار خون، چربی خون، انعقاد خون و بررسی های کلی وضعیت بیوشیمی خون پایش گردند و بر این اساس رژیم غذایی و دارویی مختص هر بیمار قبل از شروع ماه مبارک تعیین گردد.

هم بیماران و هم خانواده مبتلا به دیابت باید در رابطه با خطرات احتمالی تهدید کننده فرد بیمار در ایام روزه داری مورد مشاوره قرار گیرند. همچنین در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک باید آموزش لازم را دریافت کنند.

علاوه بر این، روش درمان و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل باید به همراه بیمار آموزش داده شود.



اثر بخشی بسیاری از داروها، ارتباط مستقیمی با مصرف به موقع آنها در زمان معین دارد. در زمان روزه داری هیچگاه وعده های داروی خود را خودسرانه حذف و یا به زمان دیگری موکول ننمایید. چه بسا این عمل شما سبب اختلال در روند درمان می گردد. مصرف بسیاری از داروها را می توان پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار منتقل نمود.

در صورتی که لازم است دارویی با معده خالی مصرف شود بهترین زمان مصرف دارو یک ساعت قبل از سحری و یا دو ساعت بعد از افطار است.

قطع ناگهانی برخی از داروها به واسطه روزه داری بسیار خطرناک است. درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید.