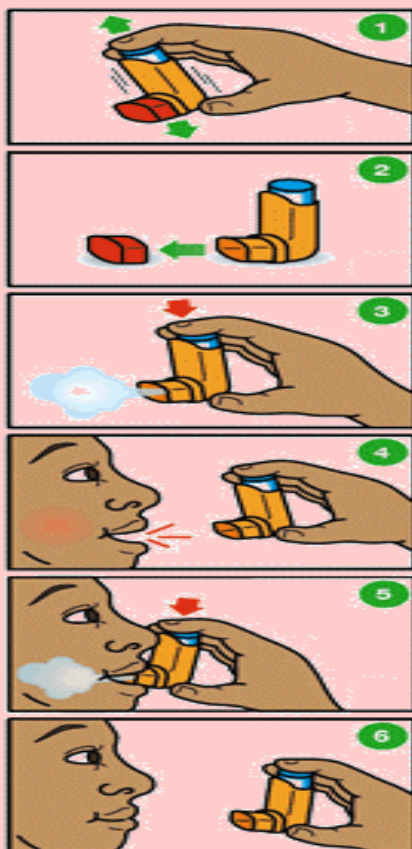


روش استفاده از اسپری های دارویی



اسپری ها از طریق دهان و یا بینی مورد استفاده قرار می گیرند. برای هر روش دستورالعمل های توصیه شده را باید با دقت انجام داد.

استفاده از اسپری های دهانی :

قبل از مصرف اسپری بهتر است ، داخل دهان را با آب بشوئید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد یا مایه خارجی پاک شود . بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود .

روش استفاده:

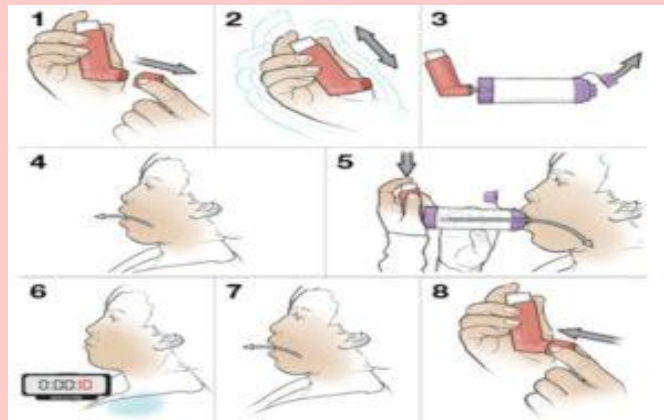
- * تکان دادن اسپری
- * خارج کردن هوای ریه ها با بازدم عمیق
- * گذاشتن دهانه اسپری بین لبها و بستن کامل لبها (زبان جلوی دهانه اسپری را نگیرد)
- * اسپری کردن ۱ پاف در دهان و دم آرام و عمیق به صورت همزمان (حداقل ۵ ثانیه)
- * نگه داشتن دم به مدت حداقل ده ثانیه
- * بازدم سطحی و آهسته
- * در صورت لزوم به استفاده بیش از ۱ پاف، مراحل فوق را با فاصله یک تا دو دقیقه از پاف قبل تکرار کنید.

دو نکته مهم:

* چنانچه بیمار از کورتیکواستروئیدها و برونکودیلاتورها بطور همزمان استفاده می کند توصیه می شود که ابتدا برونکودیلاتور و سپس کورتیکواستروئید مورد استفاده قرار گیرد و فاصله بین این دو حداقل پنج دقیقه باشد.

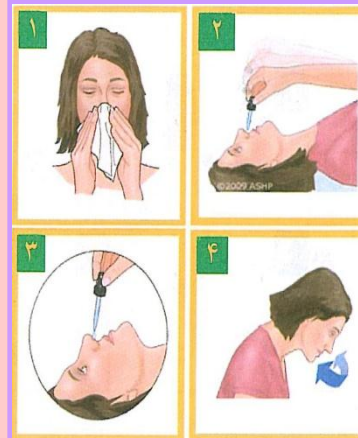
* پس از استفاده از اسپری های دهانی ضروری است دهان خود را با آب بشوئید زیرا ممکن است داروها منجر به عفونت دهان و پوسیدگی دندان شود.

استفاده از دمیار



- ۱- درپوش اسپری را بردارید.
- ۲- اسپری را به خوبی تکان دهید.
- ۳- درپوش اسپری را برداشته و در قسمت انتهایی آسان نفس قرار دهید.
- ۴- نفس خود را با یک بازدم عمیق تا جایی که می توانید خارج کنید و دهانتان را در قسمت دهانی آسان نفس قرار دهید.
- ۵- سر خود را کمی بالا بگیرید تا مسیر راه های هوایی باز شوند.
- ۶- دکمه ی اسپری را یک بار فشار دهید. (هر یک بار فشار دکمه یک پاف محسوب می شود). حداقل به مدت ۱۰ ثانیه با نفس های آهسته و عمیق درون لوله به تنفس بپردازید.
- ۷- آسان نفس را از دهان خارج کرده و به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را حبس کنید.
- ۸- پس از گذشت ۱۰ ثانیه به آرامی از طریق بینی تنفس کنید. در صورتی که دوباره به دارو احتیاج داشتید، ۳۰ ثانیه صبر کرده و سپس مراحل بالا دوباره تکرار کنید.
- ۸- در نهایت مجددا درپوش اسپری را در جای خود قراردید.

استفاده از اسپری بینی



- بهتر است قبل از مصرف اسپری، مجاری بینی را خوب تمیز کنید
- اسپری را قبل از مصرف خوب تکان دهید و سپس درپوش محافظ آن را بردارید
- به آرامی داخل بینی بدمید تا ترشحات آن خارج شود
- یکی از سوراخ های بینی را گرفته و سر خود را کمی به سمت جلو خم کنید
- به آرامی از طریق بینی نفس بکشید و همزمان یک پاف اسپری داخل بینی بزنید
- نفس خود را از راه دهان خارج کنید
- مراحل ۳ تا ۵ را برای سوراخ دیگر بینی تکرار کنید
- پس از اتمام کار سوراخ خروجی اسپری را با دستمال خشک کنید

* اسپری باید هفته ای یکبار و در صورت لزوم هفته ای چند بار جهت جلوگیری از انسداد سوراخ خروجی تمیز شود. برای اینکار درپوش پلاستیکی که اسپری از آن خارج می شود را از بطری جدا کرده و برای چند دقیقه در آب ولرم شناور کنید و سپس از آب خارج کرده و تکان دهید و بگذارید در هوای آزاد خشک شود.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید
صدوقی یزد

معاونت غذا و دارو یزد

واحد تحقیق و توسعه

دکتر زهرا عرب

