



# مصرف نابجا آنتی بیوتیک ها



## آنتی بیوتیک ها :

آنتی بیوتیک ها (یا در اصطلاح چرک خشک ها) در بین داروهای امروزی، بیشترین داروهای تجویزی هستند.

امروزه متجاوز از ۱۰۰ آنتی بیوتیک مختلف وجود دارد که پزشک برای درمان ناراحتی های کوچک تا عفونت های تهدید کننده حیات از آن ها استفاده می کند، اما اگر نابجا مصرف شوند بسیار خطرناک خواهند بود. با شناخت اهمیت مصرف بجا و نابجای آنتی بیوتیک ها، شما می توانید به سلامتی خود و خانواده خود کمک کنید.

هرچند برخی از آنتی بیوتیک ها علیه انواع گسترده ای از عفونت ها مؤثر هستند ولی مهم است که بدانیم هر آنتی بیوتیکی تمام عفونت ها را نمی تواند درمان کند و نیز آن ها فقط علیه عفونت هایی بکار میروند که توسط باکتری ها، قارچ ها و انگل های بیماری زا بوجود آمده باشند و علیه بیماری های ویروسی مثل سرماخوردگی و آنفولانزا تأثیری ندارند. بهترین کاری که شما می توانید در این مواقع انجام دهید این است که اجازه دهید، سرماخوردگی و آنفولانزا، دوره خود را که گاهی ۲ هفته ممکن است طول بکشد، طی کند و فقط علایم را تسکین دهید. اگر بیماری شما طی ۲ هفته بدتر شد یا شروع به بهبود نکرد جهت بررسی بیشتر به پزشک مراجعه کنید.



### Antibiotic



### مقاومت آنتی بیوتیکی

Resistance

آنتی بیوتیک ها از طریق مقابله با عوامل بیماری زا باعث بقای زندگی می شوند، اما بعضی باکتری ها آنقدر قوی می شوند که می توانند مقابل این داروها مقاومت کنند و در نتیجه داروها بخوبی عمل نکنند، این یعنی مقاومت آنتی بیوتیکی.

## در اثر مقاومت آنتی بیوتیک و عدم تأثیر آن:

- بیماری طولانی تر می شود.
- بیماری پیچیده تر میشود.
- مراجعه متعدد به پزشک یا حضور طولانی در بیمارستان را به دنبال خواهد داشت.
- نیاز به داروهای گرانتر و سمی تر خواهد بود.
- چه بسا عفونت های مقاوم منجر به مرگ، ایجاد شود.



استفاده پیش از حد یا نادرست از آنتی بیوتیک ها، یعنی مشارکت در گسترش مقاومت باکتری ها

