

(نکات مهم در مصرف آنتی بیوتیک ها)

- * از مصرف خود سرانه و بدون تجویز پزشک کلیه آنتی بیوتیک ها بپرهیزید.
- * مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها باعث **مقاومت آنتی بیوتیکی** می شود.
- * مصرف داروها را تا **پایان دوره درمان** (حتی در صورت بهبود علائم) به طور کامل ادامه دهید.
- * در مصرف بعضی از آنتی بیوتیک ها فاصله **دوساعته** با لبنیات را رعایت کنید.
- * آنتی بیوتیک ها را طبق دستور پزشک و در ساعت مشخص خود مصرف کنید.
- * توجه کنید که آنتی بیوتیک ها در **عفونت های ویروسی** مانند سرماخوردگی و آنفولانزا هیچ تاثیری ندارند.
- * قبل از مصرف آنتی بیوتیک ها (عمدتا پنی سیلین ها) از **عدم حساسیت** خود مطمئن شوید.
- * آنتی بیوتیک ها را در شرایط خاص خود نگهداری کنید.
- * از مصرف همزمان الکل و آنتی بیوتیک ها خودداری کنید.
- * آنتی بیوتیک ها **حساسیت به نور** را افزایش می دهند لذا در طول دوره درمان حتما از ضد آفتاب استفاده کنید.
- * آنتی بیوتیک ها با **داروهای ضد بارداری (OCP)** تداخل مصرف دارند، لذا تحت نظر پزشک از سایر روش های ضد بارداری استفاده کنید.

